

't Bronneke Maart 2020



INHOUD:

Hallo allemaal	p. 1	p. 9	Spelplezier voor jong en oud
Gedicht van de maand	p. 2	p. 10	Nieuws uit de bib
Spreek van de maand	p. 2	p. 11	Moppenhoek
Gelukkige verjaardag	p. 3	p. 12	Menu februari
Wist je dat...	p. 4	p. 16	Nieuwe bewoner
Cafetaria	p. 5	p. 17	We namen afscheid van...
Georges Brassens	p. 6	p. 18	Internationale vrouwendag
Oplossing prijsvraag	p. 8	p. 19	Activiteitenprogramma
		p. 22	Prijsvraag

Hallo allemaal

Dag iedereen,

Op 21 maart start de lente weer. Om de lente goed in te zetten, beginnen we met het vrolijk lentelied. Wie kent dit liedje uit de jaren '70 nog?

Een vrolijk lentelied

Daar is de lente, daar is de zon
Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen
De fallus impudicus staat al in bloei
En de blaadjes krijgen bomen

M'n vrouw en m'n kat zijn allebei krols
Het valt me moeilijk ze rustig te houden
Ik zal binnenkort weer een heleboel
Nesten moeten bouwen, want

Daar is de lente, daar is de zon
Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen
De fallus impudicus staat al in bloei
En de blaadjes krijgen bomen

De bloembotten barsten open met een
Knal en de meisjes ontbloten de kuit
De bouwvakkers hebben na een nare tijd
Weer iets om naar te fluiten, want

Daar is de lente, daar is de zon
Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen
De fallus impudicus staat al in bloei
En de blaadjes krijgen bomen

Daar is de lente, daar is de zon
Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen
De fallus impudicus staat al in bloei
En de klokken vertrekken naar Rome

- Jan de Wilde

Gedicht van de maand

Als een bloem, zo is het leven,
't begin is teer en klein.
De één bloeit uitbundig,
De ander geurt heel fijn.
Sommige bloemen blijven lang,
Andere blijven even.
Vraag niet bij welke bloem je hoort,
Dat is het geheim van 't leven.

- <https://www.pinterest.com/pin/298504281533261384/>

Spreek van de maand

Positieve dingen gebeuren wanneer je afstand houdt van negatieve dingen.

Gelukkige verjaardag

Woensdag 4 maart:	Sara Van Looveren (verpleegkundige)	29 jaar
Donderdag 5 maart:	Simone Benoit	89 jaar
Zaterdag 7 maart:	Wiske Vermuyten	87 jaar
	Wiesja Pelszynska (deskundige poets)	50 jaar
Maandag 9 maart:	Caroline Decat (hoofdverpleegkundige)	51 jaar
Dinsdag 10 maart:	Crina Radulescu (verpleegkundige)	30 jaar
Woensdag 18 maart:	Joske Van den Eede	90 jaar
	Elisabeth De Buyser	76 jaar
Dinsdag 31 maart:	Stijn Notredame (jobstudent)	23 jaar



Wist je dat ...

... op 29 maart het zomertijd uur weer van start gaat? Het zonnetje zal 's avonds weer wat langer schijnen, want 2 uur wordt 3 uur. Vergeet zeker jullie uurwerken en wekkers niet aan te passen.

... we binnenkort zullen deelnemen aan een Volksspelenwedstrijd? De Overbron neemt samen met de andere woonzorgcentra van Heembeek en het LDC deel. We zullen vier rondes spelen. Iedere ronde gaat door op een andere locatie. Het is de bedoeling dat elk team zoveel mogelijk punten verzamelt door te winnen bij de verschillende volsspelen. Na vier rondes zullen we te weten komen wie de winnaar is. Heb je interesse en wil je graag deel uitmaken van het team, spreek dan zeker Laura of Nora aan. De vier rondes zullen plaatsvinden op: donderdag 19 maart, dinsdag 30 juni, woensdag 23 september en donderdag 29 oktober.

... we enkele van onze hoog-laagbedden gaan vervangen door een ander type bed? De bedden die we gaan vervangen zijn nog in perfecte staat. Ben jij nog op zoek naar een elektrisch bedienbaar zorgbed? Laat het ons gerust weten. We helpen je graag verder.

... onze animatrice Inga op 29 januari bevallen is van haar eerste kindje? Het werd een flinke jongen en hij kreeg de naam Louis. Het gezinnetje stelt het goed. Proficiat aan de trotse ouders, Inga en Jeffrey!





**Met familieleden en vrienden op zondag
eens af te spreken in de cafetaria !**

Kom onze bewoners gezelschap houden en geniet van een gezellige babbel.

De dranken worden met de glimlach tot aan je tafel gebracht
en de prijzen zijn zeer democratisch.

Kom ook eens langs !



Georges Brassens

Op 26 maart komen Jo Vermeulen en Kris Van Daele van Bistrot Brassens optreden in De Overbron.

Bistrot Brassens brengt klassiekers en onbekende juweeltjes uit het repertoire van Georges Brassens, de vader van het Franse chanson. Een ontspannende en gezellige namiddag en u hoeft zelfs geen Frans te kennen. De muzikanten vertellen over de nummers en het leven van tonton Georges, en de muziek maakt u goedgezind. Brassens bezingt de liefde, de vriendschap, de hypocrisie, de samenleving en de pikante dingen des levens.

Maar wie was Georges Brassens?

Hoewel Brassens uitgroeide tot een van de populairste auteurs en vertolkers van het Franse chanson was zijn debuut moeizaam. Toen hij bekend werd, schreef hij al meer dan tien jaar chansons en had hij vrijwel zonder inkomsten geleefd. Als hij niet was geholpen door vrienden was hij onbekend gebleven en zou hij waarschijnlijk clochard zijn geworden.

Dankzij zijn vrienden kwam hij begin 1952 in contact met Patachou die in hem onmiddellijk een talent herkende. Zij voorspelde dat hij binnen het jaar beroemder zou worden dan zijzelf. Dat gebeurde inderdaad, nadat hij in haar cabaret optrad. Moest optreden, want hij beschouwde zichzelf als auteur en componist, hij dacht er geen moment aan om zelf op te treden. 'Ik ben toch geen circusartiest!', had hij gezegd toen Patachou aandrong.

Hoewel Patachou enkele chansons van hem kocht, vond ze dat hij zijn eigen chansons moest zingen omdat ze zo persoonlijk waren dat niemand anders ze zou kopen. Hij werd door een deel van zijn publiek bemind om zijn non-conformistische liedjes, maar menigeen was geschokt door zijn directe taal. Hierover zegt hijzelf in een (niet gepubliceerd) gedicht:

"Ma muse est sans conteste une franche poissarde, qui n'a pas peur des mots, qui l'a prouvé déjà, qui vous enfourche son Pégase à la hussarde, qui plutôt deux fois qu'une appelle un chat, un chat". (Mijn muze is zonder twijfel een eerlijke viskoopvrouw die zoals ze bewezen heeft niet bang is voor woorden, die haar Pegasus zonder manieren berijdt, die liever twee keer dan één een kat een kat noemt).

Veel van zijn liedjes werden verboden voor de Franse en Zwitserse radio.

Enkele bekende liedjes van George Brassens:

- Chanson pour l'Auvergnat. Een gedeeltelijk autobiografisch lied, geschreven in 1944, waarin hij zijn hospita en hospes (Jeanne en Marcel) bedankt voor de vele jaren dat zij hem gratis onderdak en te eten hebben gegeven. Dit, terwijl zijzelf zeer arm waren en hun kleine woning geen stromend water, geen elektriciteit en geen verwarming had. Ook nadat Brassens beroemd was geworden en veel geld tot zijn beschikking kreeg (waarvan hij het grootste gedeelte weggaf) bleef hij er nog vele jaren wonen.
- Brave Margot. Het verhaal van Margootje, een herderinnetje dat een verloren poesje adopteert en dagelijks de borst geeft. Het leven in het dorpje kwam stil te staan doordat alle mannen naar het tafereeltje kwamen kijken. De vrouwen uit het dorp werden zo kwaad dat ze het poesje dood sloegen. Ter vertroosting nam het herderinnetje een echtgenoot en liet haar charmes nooit meer aan iemand anders zien.
- Les copains d'abord. Een aanklacht tegen de mentaliteit van de bemanning van het marineschip de Meduse die na een schipbreuk zelf als eerste de reddingsboten bezetten. Er zijn nog een paar overlevenden aan land gekomen die een vlot uit het wrakhout samengesteld hadden. Een aantal van deze schipbreukelingen is op het vlot van ontbering gestorven. Een schandaal van de eerste orde dat pas later in Frankrijk bekend werd. Er bevindt zich in het Louvre te Parijs een schilderij van Théodore Géricault, genaamd Le radeau de Meduse (Het vlot van de Meduse) met dit drama als onderwerp.

https://nl.wikipedia.org/wiki/Georges_Brassens

Oplossing prijsvraag

Vorige maand hebben we jullie een nieuwe prijsvraag aangeboden. De oplossing van deze prijsvraag is **"1351222436455"**.

9 lezers waagden een gokje,
waarvan 6 mensen het juiste antwoord hebben gevonden.
De andere 3 waren er heel dicht bij, het scheelde vaak maar een nummertje.

Proficiat Roger Willems, Lisette Delsaert, Lisette Vervueren, Marcella Megank, Marceline Huyens en Yvonne Van Vossole.

Jullie mogen in de loop van maart
een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte
op de laatste bladzijde van dit boekje
Veel plezier ermee!

Spelplezier voor jong en oud: bezoek van het vierde leerjaar



Nieuws uit de bib

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letter-boeken.

Als je een boek wil ontlene n mag je hierover te allen tijde ergotherapeute *Laura* of animator *Nora* aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Nora verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.

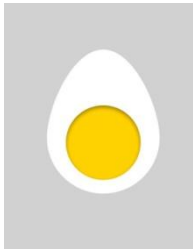


Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder.

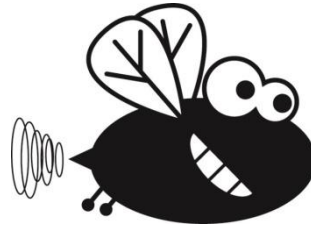
Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Moppenhoek

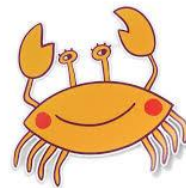
Een eendagsvliegje vloog door het bos en wist net op tijd een spinnenweb te ontwijken. "Wacht maar!" riep de spin. "Morgen krijg ik je wel!"



Welke salade helpt het beste tegen jeuk? Krabsalade.



Waarom kan een ei niet bevriezen? Omdat er een dooier inzit.



Menu maart 2020

Zondag 1 maart

Broccolisoup
Varkensfilet in archiducsaus
Witloof
Aardappelnootjes

Maandag 2 maart

Rapensoep
Chipolata
Boontjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 3 maart

Spinaziesoup
Blanket
Rijst



Woensdag 4 maart

Kervelsoep
Kippenbil of wit van kip met
bearnaisesaus
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree

Donderdag 5 maart

Tomatensoep
Crepinet in mosterdsaus
Gentse stoemp

Vrijdag 6 maart

Waterkerssoep
Meunièrevis in hollandaisesaus
Groentjes
Natuuraardappelen

Zaterdag 7 maart

Erwtensoup
Gegratineerd witloof
Natuuraardappelen

Zondag 8 maart

Witloofsoep
Kalkoen in jagersaus
Spruitjes
Kroketten

Maandag 9 maart

Seldersoup
Gehakte steak
Groentjes
Gebakken aardappelen

Menu maart 2020



Dinsdag 10 maart

Preisoep
Varkensgebraad
Pastinaak in roomsaus
Natuuraardappelen

Woensdag 11 maart

Gevogeltesoep
Ballekes in tomatensaus
Frieten
Puree

Donderdag 12 maart

Andalousische soep
Luikse pensen met appelmoes
Aardappelen in spek

Vrijdag 13 maart

Uiensoep
Gepaneerde vis met tartaar
Sla met vinaigrette
Puree

Zaterdag 14 maart

Wortelsoep
Kippenuggets met kaassaus
Pasta
Geraspte kaas

Zondag 15 maart

Brabantse soep
Coq au vin
Parijse wortel
Rostico's

Maandag 16 maart

Soep op grootmoeders wijze
Gestoofd marengovlees
Bladerdeegkoekje

Dinsdag 17 maart

Champignonsoep
Gebraden worst
Groene kool in roomsaus
Gebakken aardappelen

Woensdag 18 maart

Zuringsoep
Hamburger
Sla met vinaigrette
Frieten of puree

Menu maart 2020

Donderdag 19 maart

Tomatensoep
Vleesbrood
Prei in bechamelsaus
Natuuraardappelen



Vrijdag 20 maart

Courgettesoep
Oostendse visgratin
Natuuraardappelen

Zaterdag 21 maart

Komkommersoep
Gehakte steak
Schorseneren
Gebakken aardappelen



Zondag 22 maart

Pompoensoep
Zuurkool
Natuuraardappelen

Maandag 23 maart

Landbouwersoep
Kippenbil of wit van kip
Groentjes
Aardappelen in uien

Dinsdag 24 maart

Groene soep
Varkensgebraad
Spruitjes
Aardappelen in roomsaus

Woensdag 25 maart

Bloemkoolsoep
Ballekes in Provençaalse saus
Frieten
Puree

Donderdag 26 maart

Nicoïesoep
Kalkoen
Flageolet
Venkelpuree

Menu maart 2020

Vrijdag 27 maart

Bretoense soep
Visbeignet
Wortelen
Natuuraardappelen

Zaterdag 28 maart

Broccolisoup
Gestoomde ham in portosaus
Spinaziepuree

Zondag 29 maart

Lyonnaisesoep
Konijn met pruimen
Aardappelnootjes

Maandag 30 maart

Spinaziesoep
Boomstammetjes
Rode kool
Natuuraardappelen

Dinsdag 31 maart

Rapensoep
Vol-au-vent
Rijst of puree

Nieuwe bewoner

Herman Cogneau



... werd geboren op 6 september 1930.
Hij zal dit jaar 90 kaarsjes mogen
uitblazen.

... kwam op 17 februari bij ons wonen.

... Herman heeft steeds rond het
Brusselse gewoond. Hij is geboren in
Mark bij Edingen, net aan de taalgrens.
Later woonde hij in Schaarbeek,
Molenbeek, Neder-Over-Heembeek,
Voor hij naar De Overbron verhuisde,
woonde hij in een service-flat.

... Herman is een rustig persoon die
graag eens een praatje slaat. Wij heten
hem van harte welkom!

Een plek vol warmte
dit nieuwe huis...
een plek om te zeggen
dit is thuis...

We namen afscheid van ...

Mips Bousse



Mips kwam op 30 oktober 2014 bij ons wonen. Op 21 februari 2020 hebben we afscheid van haar moeten nemen. Ze werd 96 jaar.

Mips was een heel gelovige dame, die graag zong. Tijdens muzikale activiteiten vonden we haar steeds op de eerste rij. Ze was ook een trouwe fan van Club Brugge, ze miste geen enkele match. Ze vertelde steeds met trots over haar voetbalploeg.

We zijn blij dat we deze enthousiaste en lieve dame mochten leren kennen.

*Als een regenboog vol kleur
Als een zonnetje heel fel
Een herinnering zo dierbaar
In gedachten geen vaarwel*

Internationale vrouwendag: 8 maart

Jaarlijks op 8 maart is het Internationale Vrouwendag: de actiedag van de vrouwenbeweging!

Internationale Vrouwendag staat elk jaar in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, meestal aan de hand van een specifiek thema. Deze speciale dag is in de twintigste eeuw ontstaan doordat vrouwen opkwamen voor hun rechten, onder andere op het gebied van arbeid en kiesrecht.

Geschiedenis van Internationale Vrouwendag

Internationale Vrouwendag werd voor het eerst uitgeroepen door Clara Zetkin op de internationale vrouwenconferentie in Kopenhagen in 1910, waaraan 100 mannen en vrouwen, uit 17 landen, deelnamen. Hoewel de aanleiding de massale staking was op 8 maart 1908 in de Verenigde Staten van vrouwen in de textiel- en kledingindustrie voor een achturige werkdag, betere arbeidsomstandigheden en kiesrecht, stond de strijd voor algemeen kiesrecht aanvankelijk centraal. De jaren daarop werden in een groeiend aantal landen op 8 maart demonstraties en vergaderingen gehouden. De Eerste Wereldoorlog maakte een einde aan dit gebruik.

Met de opleving van de feministische beweging in de jaren zestig kwam de belangstelling voor een internationale vrouwendag weer terug en sinds de jaren zeventig wordt er in veel landen aandacht aan besteed. In veel socialistische landen is op 8 maart een officiële feestdag en in 1978 werd de dag door de Verenigde Naties als feestdag erkend.

Feiten over vrouwen

- Vrouwen vormen 50% van de wereldbevolking.
- Vrouwen doen 66% van al het werk.
- Vrouwen verdienen 10% van het wereldinkomen.
- Vrouwen hebben 1% van alle bezittingen.
- Van alle regeringsleiders op de wereld is 5% vrouw.
- Van alle armen op de wereld is 75% vrouw.
- Van alle analfabeten op de wereld is 66% vrouw.
- Van alle vluchtelingen op de wereld is 75% vrouw.
- Van de 150 leden van de Tweede Kamer in Nederland is 38% vrouw.
- Vrouwen in Nederland verdienen gemiddeld 23% minder dan mannen.



Programma voor maart

Datum	Uur	Activiteit
Zo 1/3	14u30	De bar is open!
Ma 2/3	14u30	Kegelen
Di 3/3	9u30	Gymnastiek
	14u30	Memory
Woe 4/3	10u	Voorlezen 't Bronneke
	14u30	Bingo
Do 5/3	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Leerlingen van de LEO XIIIIschool op bezoek
Vrij 6/3	14u30	Torenspel
Za 7/3		
Zo 8/3	14u30	De bar is open!
		Internationale vrouwendag!
Ma 9/3	14u30	Stokjes en ballenspel
Di 10/3	10u	Gymnastiek
	11u30	Aperitief
	14u30	Torenspel
Woe 11/3	14u30	Bewonersvergadering
Do 12/3	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Bingo
Vrij 13/3	8u	Eieren met spek
	14u30	Kegelen

Programma voor maart

Za 14/3	14u30	De bar is open!
Zo 15/3		
Ma 16/3	14u30	Verjaardagskoffie
Di 17/3	9u30	Gymnastiek
	14u30	Kegelen
Woe 18/3	14u30	Bingo
Do 19/3	10u	Zitgymnastiek
	14u00	Volksspelenwedstrijd in De Wilde Rozen
Vrij 20/3	14u30	Sjoelbak
		Start van de lente
Za 21/3	14u30	De bar is open!
Zo 22/3		
Ma 23/3	14u30	Stokjes en ballenspel
Di 24/3	9u30	Gymnastiek
	11u30	Aperitief
	14u30	Torenspeel

Programma voor maart

Woe 25/3	14u30	Bingo
Do 26/3	10u	Gymnastiek
	14u30	Optreden Brassens
Vrij 27/3	14u30	Sjoelbak
Za 28/3		
Zo 29/3	14u30	De bar is open!
		Start zomeruur: 2 uur wordt 3 uur
Ma 30/3	14u30	Memory
Di 31/3	9u30	Gymnastiek
	14u30	Quiz

Nieuwe prijsvraag

C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

CHOCOLADEMELK	KOUD	SCHAATSEN
ERWTENSOEP	KRUIK	SJAAL
HANDSCHOENEN	LANGLAUFEN	SKIEEN
IJS	MUTS	SLEE
IJSBAAN	OORWARMERS	SNEEUWBAL
SNEEUWPOP	SNEEUWVLOK	VORST
WINTER	WINTERJAS	WINTERPRET
WINTERSLAAP	WIT	SNEEUW

Deze maand hebben we opnieuw een woordzoeker voor jullie. Doorstreep bovenstaande woorden in de woordzoeker. Wie kan met de overgebleven letters de oplossing vinden? Als je het antwoord denkt te weten, vul het dan zo snel mogelijk in op de antwoordstrook die je vooraan in dit Bronneke kan vinden, en wie weet mag jij volgende maand een aangename verrassing verwachten! Je mag je antwoord indienen **tot 19 maart 2020**. Het juiste antwoord vind je uiteraard in 't Bronneke van volgende maand, samen met een nieuwe opgave!

ANTWOORD:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--