

't Bronneke Januari 2020



INHOUD:

Hallo allemaal	p. 1	p. 8	Moppenhoek
Gedicht van de maand	p. 2	p. 9	Verslag bewonersraad
Spreek van de maand	p. 2	p. 12	Menu januari
Gelukkige verjaardag	p. 3	p. 16	Bezoek Sint-Aloysiuskoor
Wist je dat...	p. 3	p. 17	We namen afscheid van...
Cafetaria	p. 4	p. 18	Driekoningen
Oplossing prijsvraag	p. 5	p. 20	Activiteitenprogramma
Sint en zwarte piet op bezoek	p. 6	p. 23	Prijsvraag
Nieuws uit de bib	p. 7		

Hallo allemaal

Gelukkig 2020!

Aan al onze bewoners, familieleden, personeelsleden en vrijwilligers wensen we een heel gelukkig en vreugdevol 2020. Moge het een jaar worden waarin vele van jullie dromen kunnen uitkomen!

2019 was voor onze Overbron-familie een warm en goed jaar. Ja, we hebben helaas afscheid moeten nemen van enkele bewoners die ons héél nauw aan het hart liggen. Maar we zijn zo dankbaar dat we hen nog vele jaren bij ons mochten hebben. De herinnering aan hen geeft troost.

Het was ook een jaar met vele uitdagingen en mogelijkheden.

Al onze kamers waren voor het eerst helemaal volzet. 59 bewoners hadden we, enkele weken lang. En ons personeel is voltallig en schitterend. De ploeg draait op volle toeren, met veel liefde voor onze bewoners.

2020 wordt een jaar vol uitdagingen. We willen in het nieuwe jaar onze bewoners nog meer centraal plaatsen. Met inspraak over alle beslissingen binnen De Overbron. We zijn er voor jullie. Jullie staan centraal. Het is aan jullie om de dagindeling en het leven in De Overbron mee vorm te geven. Daarrond gaan we sterk werken.

Het is ook het jaar van onze laatste grote verbouwingen. Dit jaar wordt de tuin volledig aangelegd en zal de laatste fase van de uitbreiding gerealiseerd worden. Het geeft nieuwe mogelijkheden rond een goede opvang, zorg en levenskwaliteit voor onze bewoners.

Tot slot willen we in het nieuwe jaar ook extra aandacht besteden aan onze vrijwilligers. We hebben nood aan deze vrijwilligers en zouden graag nog extra handen vinden. Ze geven net dat extra dat we anders zo moeilijk kunnen realiseren.

Veel dank aan iedereen voor de kans die De Overbron krijgt om een thuis te zijn voor al onze bewoners. Veel plezier in 2020 en veel tijd voor elkaar!

Veel liefs,

Bert Anciaux

Gedelegeerd bestuurder

Gedicht van de maand

Wanneer er geen kansen meer bestaan
Wanneer in alles het einde dreigt
Blijf ik hopen op een wonder
Dat vaste voet in mijn leven krijgt

Waardoor ik moedig verder ga
En vertrouwen herontdek
En krachtig, hoopvol en oprecht
Nieuwe mogelijkheden aantrek

Ik geloof in wonderen
En niets brengt me van mijn pad
Het geeft de ruimte aan mijn vuur
Dat voordien gevangen zat!

Bron: <https://www.troostgeschenk.nl/gedicht-wonderen>

Spreuk van de maand

Met een open blik zie je mooie dingen.

Gelukkige verjaardag

Woensdag 1 januari:	Agnes Uwizeyimana (zorgkundige)	57 jaar
	Warda Youssouf (zorgkundige):	30 jaar
	Shaima Azizi (zorgkundige in opleiding)	22 jaar
Zaterdag 4 januari:	Jos Verdonk	92 jaar
Zondag 5 januari:	Annique Hellemans	76 jaar
Woensdag 8 januari:	Meti Belaj (technisch verantwoordelijke)	45 jaar
Maandag 13 januari:	Angèle Speltinckx	91 jaar
Woensdag 15 januari:	Eduard Van den Bossche	92 jaar
Dinsdag 21 januari:	Denise Alenbergh	97 jaar
Zaterdag 25 januari:	Laura Nys (ergotherapeute)	26 jaar
Dinsdag 28 januari:	Marie Crépin	
Donderdag 30 januari:	Johan Baert (zakelijk verantwoordelijke)	63 jaar

Wist je dat ...

... het op 30 januari gedichtendag is? Op die dag zetten we mooie woorden en gedichten even in de verf. Heb je zin om zelf een gedicht te komen voordragen? Dan ben je van harte welkom! Laat op tijd weten aan Nora of Laura wat je graag wil komen voordragen.

... De Overbron dringend op zoek is naar vrijwilligers die met ons busje bewoners naar consultaties willen brengen buitenshuis. Op die wijze kunnen we een veel goedkoper en beter vervoer verzekeren voor al onze bewoners. Ook voor kleine uitstappen en winkel- of andere bezoeken kunnen we dan ons aangepast busje laten rijden.

Laat aub iets weten aan info@deoverbron.be of animatie@deoverbron.be. Veel dank alvast!



**Met familieleden en vrienden op zondag
eens af te spreken in de cafetaria !**

Kom onze bewoners gezelschap houden en geniet van een gezellige babbel.

De dranken worden met de glimlach tot aan je tafel gebracht
en de prijzen zijn zeer democratisch.

Kom ook eens langs !



Oplossing prijsvraag

Vorige maand hebben we jullie een nieuwe prijsvraag aangeboden. De oplossing van deze prijsvraag is **"SINTERKLAAS"**.

8 lezers waagden een gokje.

Iedereen van hen wist het juiste antwoord.

Proficiat Yvonne Van Vossole, Louisa Kluppels, Marcella Megank, Lisette Vervueren, Elisabeth De Buyser, Marie Crépin, Léa Deroover en Lisette Delsaert.

Jullie mogen in de loop van december een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte op de laatste bladzijde van dit boekje
Veel plezier ermee!

Sint en zwarte piet op bezoek



Nieuws uit de bib

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letter-boeken.

Als je een boek wil ontlene mag je hierover te allen tijde ergotherapeute *Laura* of animator *Nora* aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Nora verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.

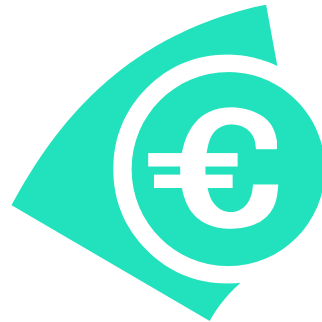


Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder.

Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Moppenhoek

- Hoeveel kost een overnachting?
- Wij hebben kamers vanaf 50 euro.
- Tot?
- Tot morgenvroeg!



Charlotte ging met haar moeder ganzenbord spelen. Charlotte pakt de dobbelsteen en gooit hem tegen het plafond. Moeder zegt: "Maar waarom doe je dat?" Zegt Charlotte: "Wie het hoogst gooit mag beginnen."

Welk dier heeft nooit pijn? Een paracetaMOLLETJE



Verslag Bewonersraad 29 november 2019

Moderator: Bert Anciaux

Verslaggeving: Veerle Geens

Aanwezigen:

Bousse Mips

Crépin Marie

De Buyser Elise

De Smet Margriet

Delsaert Lisette

Deneef Josephine

Devriese Lea

Du Bois Suzanne

Fieremans Elise

Hernou Roger

Meganck Marcella

Michiels Maria

Pauwels Marie-Louise

Polspoel Pauline

Rawoe Marcel

Robyns Jeanne

Schaessens Jules

Speltinckx Angèle

Stoop Yvonne

Struelens Hilda

Teugels Julienne

Van Buyten Clémentine

Van Crombruggen Mariette

Van den Eede Josephine

Van Humbeeck Daniël

Vervueren Lisette

1. Goedkeuring vorig verslag

Het verslag van de vorige vergadering wordt goedgekeurd.

2. Eten en drinken

- We hebben een nieuwe bakker. De bewoners vinden de kwaliteit van het brood nu heel goed. Ook het rozijnenbrood en suikerbrood vallen in de smaak.
- Men is over het algemeen zeer tevreden over de maaltijden. Er is genoeg variatie. Alleen vinden sommige bewoners dat er te vaak puree op het menu staat. Twee keer per week vindt men voldoende. Soms is het groentepuree en dat vindt men wel lekker. Toch verkiest men wat vaker 'gewone' aardappelen te eten. -> Dit wordt gemeld aan de traiteur.

- Vraag van de gedelegeerd bestuurder of het eetgebeuren volgens de bewoners kan verbeterd worden, en op welke manier (bediening, aankleden van de tafel,...) Over de bediening aan tafel zijn de aanwezigen over het algemeen tevreden. Wel is er verschil bij het opdienen: bij sommige personeelsleden gaat het heel snel, anderen nemen meer hun tijd. De bewoners vinden het heel belangrijk dat men vriendelijk is. De gedelegeerd bestuurder benadrukt dat men rustig moet kunnen eten en steeds hulp mag vragen indien nodig.
Men is niet echt vragende partij om meer decoratie op tafel te voorzien. Tijdens de feestdagen of bij speciale gelegenheden houdt men hier wel van.
- Eén iemand maakt de opmerking dat sommige bewoners moeilijk hun plaats vinden aan tafel en dan rondlopen in de polyvalente zaal. Op zich vinden de meeste bewoners dit geen groot probleem, zolang ze niet echt gestoord worden.
- Eén bewoner stelt de vraag of het toch niet mogelijk zou zijn de bar nog eens extra in het midden van de week open te doen. -> Als er meer vrijwilligers zouden zijn, is dit perfect mogelijk. Een mogelijkheid zou ook zijn dat één van de bewoners de bar openhoudt tijdens de week maar hiervoor zijn geen kandidaten.

3. Activiteiten

- Sommige bewoners missen de activiteiten in de ochtend, ook al gaf de meerderheid vroeger aan dat het niet nodig is dat er elke dag twee grote activiteiten voorzien worden. Vandaar dat er nu enkel in de namiddag een groepsactiviteit is. Op dinsdag en donderdag is er 's ochtends ook nog steeds gymnastiek.
- Men vindt dat er wat meer dynamiek in de activiteiten mag komen, zodat er wat meer gelachen wordt. Men moet de mensen meer meeslepen.
- Sommige bewoners zouden graag wat vaker naar buiten gaan, meer activiteiten in kleine groep met het busje.-> Hier wordt zeker rekening mee gehouden.
- Men zou liever wat meer geheugen oefeningen hebben en meer muziek (zowel beluisteren als zelf zingen).
- Een aantal bewoners neemt niet deel aan de activiteiten omdat ze liever rustig op de kamer zitten, een boek lezen of omdat ze niet tegen de drukte kunnen.
- Tijdens het weekend zet het personeel soms de tafels klaar voor een activiteit en soms niet. -> We zullen expliciet aan het personeel vragen om dat te doen. Uiteraard mag men ook zelf iemand aanspreken als er hulp nodig is.

- Optredens vinden de bewoners altijd heel plezant. De voorbije weken zijn er al heel wat optredens geweest en ook voor de komende weken staan er nog enkele op het programma.

4. Accommodatie

- Bewoners die dolen, komen op de kamer van andere bewoners. Men kan steeds de deur op slot doen langs de binnenzijde. Het personeel kan dan nog binnen met de sleutel.
- Oproep om de zonnewering niet naar beneden te doen als het regent of bij stormweer.

5. Verzorging

- Er zijn geen opmerkingen over de verzorging. De bewoners zijn tevreden.
- Men vindt het zeer belangrijk dat het zorgpersoneel actie onderneemt als men ziet dat er iets niet in orde is in een kamer, ook al is het iets wat normaal gezien voor de onderhoudsmensen is om in orde te brengen.

6. Varia

- De gedelegeerd bestuurder haalt aan dat sommige bewoners ongelukkig zijn omdat ze niet aanvaard worden in de groep. -> oproep om meer respect te hebben voor elkaar, verdraagzamer te zijn en meer om elkaar te geven.
- Vraag van enkele bewoners dat de dagelijks verantwoordelijke terug wat meer onder de bewoners komt voor een babbeltje -> gaat dat zeker proberen.
- Plezier maken vinden de bewoners heel belangrijk.
- Men vindt het leuk dat er veel boeken zijn in de bibliotheek.
- Vanaf december gaat de gedelegeerd bestuurder ook in kleinere groepjes met de bewoners vergaderen. Iedereen komt zeker aan bod. Als men in kleinere groepjes met elkaar in gesprek kan gaan, gaat iedereen ook veel meer in het gesprek betrokken worden.

Menu januari 2020

Woensdag 1 januari

Champignonsoep
Kapoen met kastanjes
Groentjes
Gratin dauphinois

Donderdag 2 januari

Niçoisesoep
Kalkoen
Flageolets
Puree

Vrijdag 3 januari

Bretoense soep
Gepaneerde vis
Remoulade
Worteltjes
Natuuraardappelen



Zaterdag 4 januari

Lyonnaisesoep
Gestoofde ham in portosaus
Spinaziepuree

Zondag 5 januari

Broccolisoe
Konijn op grootmoeders wijze
Aardappelnootjes

Maandag 6 januari

Rapensoep
Boomstammetjes
Rode kool
Natuuraardappelen

Dinsdag 7 januari

Spinaziesoep
Vol au vent
Rijst
Puree

Woensdag 8 januari

Kervelsoep
Burger
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree

Donderdag 9 januari

Tomatensoep
Kippenbil
Boontjes
Gebakken aardappelen

Menu januari 2020



Vrijdag 10 januari

Waterkerssoep
Fishticks met cocktailsaus
Pastinaak in room
Natuuraardappelen

Zaterdag 11 januari

Erwtensoop
Gegratineerd witloof
Natuuraardappelen

Zondag 12 januari

Pistousoop
Gemarineerd varkensgebraad
Gegratineerde broccoli
Rostico's

Maandag 13 januari

Preisoep
Burger in uien
Gemengde groentjes
Aardappelen in spek

Dinsdag 14 januari

Seldersoop
Kip
Erwtjes
Puree

Woensdag 15 januari

Gevogeltesoop
Stoofvlees
Frieten
Puree

Donderdag 16 januari

Andalousische soep
Gepaneerde lap
Witte kool in room
Aardappelen

Vrijdag 17 januari

Champignonsoep
Meunièrevis
Groentjespuree

Zaterdag 18 januari

Brabantse soep
Vleesbrood
Spruitjes
Puree met fijne kruiden

Menu januari 2020

Zondag 19 januari

Wortelsoep
Kippenbil in bordelaisesaus
Witloof
Kroketten



Maandag 20 januari

Parmentiersoep
Varkensgebraad
Andijvie in room
Natuuraardappelen

Dinsdag 21 januari

Soep op grootmoeders wijze
Ballekes
Groene kool in bechamelsaus
Aardappelen in uien



Woensdag 22 januari

Courgettesoep
Americain
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree

Donderdag 23 januari

Tomatensoep
Kippenootjes
Erwten en wortelen
Selderpuree

Vrijdag 24 januari

Zuringsoep
Visgratin
Natuuraardappelen

Zaterdag 25 januari

Komkommersoep
Gehakte lyonnaise steak
Rode kool
Natuuraardappelen

Zondag 26 januari

Pompoensoep
Orloff varkensgebraad
Boontjes
Natuuraardappelen

Menu januari 2020

Maandag 27 januari

Landbouwersoep
Zoetzure ragout
Rijst
Puree

Dinsdag 28 januari

Bloemkoolsoep
Gebraden worst
Flageolet
Kaaspuree

Woensdag 29 januari

Groene soep
Balletjes in tomatensaus
Frieten
Puree

Donderdag 30 januari

Nicoisesoep
Kip met appelmoes
Gebakken aardappelen

Vrijdag 31 januari

Bretoense soep
Visnuggets
Groentjes
Natuuraardappelen

Optreden Sint-Aloysiuskoor



We namen afscheid van ...

Mariette van Crombruggen



... werd geboren op 19 november 1930.

... kwam op 29 augustus 2012 bij ons wonen.

... heeft op 13 december 2019 afscheid van ons genomen.

We leerden haar kennen als een goedlachse en sociale vrouw. Ze had de sterkte om mensen bij elkaar te brengen en was daardoor ook heel graag gezien in De Overbron. Ze stond heel positief in het leven en haalde steeds het beste uit zichzelf en anderen naar boven. We zullen haar enorm hard missen.

*Als een regenboog vol kleur
Als een zonnetje heel fel
Een herinnering zo dierbaar
In gedachten geen vaarwel*

Driekoningen en driekoningentaart

Oorsprong

Driekoningen, het feest dat gevierd wordt op 6 januari, wordt ook wel Epifanie of Openbaring van de Heer genoemd. De oorsprong van dit Christelijke feest ligt bij de Drie Wijzen, Caspar, Melchior en Balthasar, die de ster vanuit het Oosten volgden om het pasgeboren kindje Jezus te vinden in Bethlehem. Op 25 december wordt de geboorte van Jezus gevierd en op 6 januari herdenkt men de aanbidding der wijzen, de bekendmaking van het bestaan van Jezus aan de wereld. Het feest wordt zowel door protestanten als katholieken gevierd.

Driekoningentaart met boon en kroon

Oorsprong driekoningentaart

Ook de Driekoningentaart maakt deel uit van de traditie. Deze platte frangipanetaart met kroon op ziet men na Nieuwjaar bij de bakker en in supermarkten verschijnen. Traditioneel wordt de taart op 6 januari gegeten maar steeds vaker ziet men de taarten ook al verschijnen op de eerste zondag van januari. Volgens sommigen zou de traditie van de frangipanetaart afkomstig zijn uit het Franse Pithivier. Koning Karel IV werd er gevangen genomen in het bos van Orléans door een bende Hugenoten. Toen deze hun vergissing inzagen, boden ze de koning de plaatselijke specialiteit aan, een bladerdeegtaart met paté. Koning Karel IV vond deze lekkernij zo bijzonder dat de maker koninklijk patissier werd benoemd.

De boon

Later werd de paté van de oorspronkelijke taart vervangen door een amandelcrème en werd een boon (la fève) in de taart gedaan. Soms is het een gewone amandelnoot, maar steeds vaker wordt het een stenen figuurtje, dat vaak een echt collectorsitem is. Eerst waren er de stenen beeldjes in de vorm van een Christelijk figuurtje. Daarna kwamen de andere figuurtjes, meer mode-onderhevig. Oorspronkelijk stak men een muntstuk in de taart. De eerste porseleinen boon werd gemaakt in Duitsland in 1874. Later kwamen er ook plastieken en metalen exemplaren, maar daar is men van terug gekomen. Immers, deze figuurtjes waren niet bestand tegen de hitte van de oven of microgolfoven wanneer men de driekoningentaart opwarmde. Sommige mensen zijn deze figuurtjes gaan verzamelen en deze passie wordt fabofilie of favofilie genoemd. Sommige verzamelaars gaan heel ver in hun verzamelwoede.

Het eten van de driekoningentaart

Maar nu terug naar de traditie. De taart wordt opgesneden in evenveel stukken als er mensen aan tafel zitten. Iedereen krijgt een stuk. Vind je in je stuk de boon, dan krijg je de kroon en ben je de koning of de koningin van de dag! Soms wordt er een stuk meer gesneden dan er mensen zijn. Dit voor het geval een hulpbehoevende zou komen aankloppen. Een traditie die ver terug gaat in de tijd.

In Frankrijk gaat men zelfs nog een beetje verder. Men snijdt de taart in evenveel stukken als er mensen aan tafel zitten. Dan kruipt het jongste kind onder de tafel. De gastheer of -vrouw schept een stuk taart op en het jongste kind beslist van onder de tafel, zonder te kijken, voor wie het opgeschepte stuk taart is. Het gaat zo door tot de hele taart verdeeld is. Op deze manier kan men niet vals spelen, want het is een onschuldig kind dat de taartstukken heeft verdeeld. Diegene die de boon vindt, wordt koning of koningin. Met een kus mag hij dan zijn koningin of koning kiezen. Men heeft nu een koningenpaar. Sommige mensen doen drie bonen in de taart, twee witte en één zwarte, één voor elke koning.

Bron: <https://kunst-en-cultuur.infonu.nl/feestdagen/48259-driekoningen-oorsprong-en-tradities.html>

Programma voor januari

Datum	Uur	Activiteit
Woe 1/1	Start van het nieuwe jaar!	
Do 2/1	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Memory
Vrij 3/1	14u30	Sjoelbak
	18u30	Nieuwjaarsdrink
Za 4/1		
Zo 5/1	14u30	Bar
Ma 6/1	14u30	Driekoningentaart eten
Di 7/1	9u30	Gymnastiek
	14u30	Radioverbron (muziek beluisteren)
Woe 8/1	10u	Voorlezen 't Bronneke
	14u30	Bingo
Do 9/1	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Kegelen
Vrij 10/1	14u30	Sjoelbak
Za 11/1		
Zo 12/1	14u30	Bar
Ma 13/1	14u30	Café chantant (zingen)

Programma voor januari

Di 14/1	9u30	Gymnastiek
	11u30	Aperitief
	14u30	Stokjes- en ballenspel
Woe 15/1	14u30	Bingo
Do 16/1	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Woorden raden
Vrij 17/1	8u	Eieren met spek
	14u30	Sjoelbak
Za 18/1		
Zo 19/1	14u30	Bar
Ma 20/1	14u30	Verjaardagskoffie
Di 21/1	9u30	Gymnastiek
	14u30	Film
Woe 22/1	14u30	Bingo
Do 23/1	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Quiz
Vrij 24/1	14u30	Sjoelbak

Programma voor januari

Za 25/1		
Zo 26/1	14u30	Bar
Ma 27/1	14u30	Kegelen
Di 28/1	9u30	Gymnastiek
	11u30	Aperitief
	14u30	Torenspeel
Woe 29/1	14u30	Bingo
Do 30/1	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Gedichtendag
Vrij 31/1	14u30	Sjoelbak

Nieuwe prijsvraag

G	G	E	F	E	K	A	A	R	S	E	N
F	E	E	S	T	F	A	M	I	L	I	E
S	K	Z	V	R	I	E	N	D	J	E	S
C	A	D	E	A	U	T	J	E	S	L	I
H	A	B	A	L	L	O	N	N	E	N	C
M	R	S	P	E	L	L	E	T	J	E	S
I	T	V	E	R	S	I	E	R	I	N	G
N	J	I	S	L	I	N	G	E	R	S	T
K	E	E	F	E	E	S	T	H	O	E	D
E	K	O	E	K	H	A	P	P	E	N	E
N	T	R	A	K	T	E	R	E	N	I	R
D	V	L	A	G	G	E	T	J	E	S	D

BALONNEN	KAARSEN	SPELLETJES
CADEAUTJES	KAARTJE	TRAKTEREN
FAMILIE	KOEKHAPPEN	VERSIERING
FEEST	SCHMINKEN	VLAGGETJES
FEESTHOED	SLINGERS	VRIENDJES
GEZELLIGHEID		

