

't Bronneke Februari 2020



INHOUD:

Hallo allemaal	p. 1	p. 10	Nieuws uit de bib
Gedicht van de maand	p. 3	p. 11	Moppenhoek
Spreek van de maand	p. 3	p. 13	Menu februari
Gelukkige verjaardag	p. 4	p. 17	Nieuwe bewoner
Wist je dat...	p. 5	p. 18	We namen afscheid van...
Cafeteria	p. 6	p. 19	Valentijnsdag
Oplossing prijsvraag	p. 7	p. 20	Activiteitenprogramma
Nieuwjaarsreceptie	p. 8	p. 23	Prijsvraag

Hallo allemaal

Onze vrijwilligers in de bloemetjes!

Op 29 februari start de Week van de Vrijwilligers. Dé ideale gelegenheid om onze vrijwilligers in de kijker te plaatsen en tegelijk een warme oproep te doen naar nieuwe vrijwilligers.

Een vrijwilliger is voor ons Woonzorgcentrum De Overbron enorm belangrijk. Dankzij onze vrijwilligers kunnen we het leven van onze bewoners aangenamer maken.

De Overbron beschikt over een stevige en trouwe groep vrijwilligers. Ik ga ze niet allemaal bij naam noemen, maar we zijn elk van hen enorm dankbaar. Heel specifiek wil ik twee vrijwilligers specifiek in de bloemetjes zetten: Roger en Patrick.

Roger staat elke twee dagen present om kleine karweitjes op te knappen en met de bewoners te praten. Hij leest dagbladen voor en herstelt de aansluitingen van de televisies. Roger is een duiveltje- doet-al. Hij is een trouwe en prachtige kerel die al onze bewoners met veel respect en vriendschap behandelt. Veel dank, Roger, voor de onmisbare bijdrage voor onze bewoners.

Via hem dank ik die vele vrijwilligers die mee komen helpen om de animatie en activiteiten op te zetten. De vrijwilligers die op bezoek komen bij bewoners die anders niet vaak bezoekjes krijgen. Die vrijwilligers die een luisterend oor bieden aan onze bewoners.

Ook Patrick wil ik uitdrukkelijk danken en, samen met hem, al die vrijwilligers die elke zondag de bar komen openhouden. Hij is hondstrouw en heeft een reuzehart voor ons woonzorgcentrum en zijn bewoners. Hij is de coördinator en het aanspreekpunt tussen de bar-vrijwilligers en het personeel. Via Patrick dank ik alle mensen die meerdere zondagen paraat staan om de families en de bewoners een aangename zondagnamiddag te bezorgen.

Duizendmaal dank, lieve mensen, lieve vrijwilligers. Jullie inzet is goud waard!

Maar tegelijk doe ik een warme oproep aan alle familieleden en vrienden van De Overbron. We hebben nood aan nieuwe en bijkomende vrijwilligers om het openhouden van onze bar leefbaar te houden voor iedereen. Jullie bijdrage is essentieel voor heel ons woonzorgcentrum.

Ook zijn we op zoek naar twee vrijwilligers die voor onze bewoners willen rijden met ons aangepast busje. Vooral voor consultaties in ziekenhuizen of bij specialisten hebben we nood aan die twee chauffeurs. Het zou een grote meerwaarde betekenen indien we die twee nieuwe vrijwilligers kunnen vinden!

En tot slot hebben we nood aan mensen die nu en dan op bezoek komen bij onze bewoners. Het kan zoveel betekenen voor hen. Een luisterend oor. Een wandeling in onze wijk. Het helpen bij een spel of een activiteit.

Kijk allemaal eens even rond jullie. Kijk ook in jullie eigen hart en agenda. En geef je op om vrijwilliger te worden in ons woonzorgcentrum. We garanderen jullie een prachtige tijd en een heerlijk gevoel. Je zal genieten van dat vrijwilligerswerk. En onze bewoners zullen jullie met open armen en een open hart ontvangen. Het is een win-win voor u en voor De Overbron. Het is heerlijk om iets voor onze bewoners te kunnen doen. Het is bovenal nuttig en hartverwarmend.

Stuur ons een mail (ancbert@gmail.com, info@deoverbron.be, ergo@deoverbron.be). Spreek ons aan. We maken graag een afspraak. Gun jezelf deze warme momenten!

Bert

Gedicht van de maand

Lentekriebels

De warme februarizon

kietelt de aarde

en de tuin

glimlacht breed

met een mondvul

sneeuwkllokjes.

Bron: Katrien Vermylen 16 jaar (jeugd en poëzie Merchtem)

Spreuk van de maand

In jouw geven ligt alle krijgen.

Gelukkige verjaardag

Zaterdag 1 februari:	Bernice Vandevijver	87 jaar
Vrijdag 7 februari:	Nora Vanderlinden (animator)	25 jaar
Zaterdag 8 februari:	Kato Anciaux (jobstudent)	19 jaar
	Donat Van Laetem	92 jaar
Zondag 9 februari:	Julienne Teugels	89 jaar
Maandag 10 februari:	Lisette Delsaert	77 jaar
Maandag 17 februari:	Nele Bockx (kinesitherapeute)	30 jaar
Dinsdag 18 februari:	Johan Notredame (hoofdverpleegkundige)	58 jaar
Donderdag 20 februari:	Gerda Van de look	70 jaar
Maandag 24 februari:	Veerle Geens (dagelijks verantwoordelijke)	46 jaar
	Marcel Rawoe	88 jaar
Vrijdag 28 februari:	Emal Babahi (onderhoud tuin)	21 jaar
	Pauline Polspoel	95 jaar



Wist je dat ...

... Lutgarde vanaf februari regelmatig zal komen voorlezen? Zij zal als vrijwilligster ongeveer twee keer per maand een leuk verhaal komen vertellen. Luister je graag naar verhalen of lees je graag, maar is dit moeilijker geworden, dan is dit een aangename oplossing. De data van de voorleesmomenten kan je terugvinden in de Bronnekes of op de witte borden die bij de eetzaal hangen.

... we vorige maand, iets belangrijk vergaten? We zijn in 't Bronneke van januari een verjaardag vergeten te vermelden. Marie-Louise Pauwels werd op 21 januari 85 jaar. Nog een dikke proficiat Marie-Louise!

... er verschillende bewoners hebben aangegeven dat ze graag eens naar de Delhaize zouden gaan? Dit kan zeker georganiseerd worden. We zouden graag een idee hebben van wie allemaal dit graag zouden doen. Indien je geïnteresseerd bent, kan je Laura of Nora hierover aanspreken. Zij zullen nagaan wanneer en hoe vaak de uitstapjes naar de Delhaize in kleine groep georganiseerd kunnen worden en houden jullie op de hoogte. We zullen hiermee starten vanaf maart.





**Met familieleden en vrienden op zondag
eens af te spreken in de cafetaria !**

Kom onze bewoners gezelschap houden en geniet van een gezellige babbel.

De dranken worden met de glimlach tot aan je tafel gebracht
en de prijzen zijn zeer democratisch.

Kom ook eens langs !



Oplossing prijsvraag

Vorige maand hebben we jullie een nieuwe prijsvraag aangeboden. De oplossing van deze prijsvraag is **"GEFELICITEERD"**.

10 lezers waagden een gokje.

Iedereen van hen wist het juiste antwoord.

Proficiat Yvonne Van Vossole, Louisa Kluppels, Marcella Megank, Lisette Vervueren, Elisabeth De Buyser, Marie Crépin, Léa Deroover, Lisette Delsaert, Roger Willems en Marceline Huyens.

Jullie mogen in de loop van februari
een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte
op de laatste bladzijde van dit boekje
Veel plezier ermee!

Nieuwjaarsreceptie op 3 januari



Nieuwjaarsreceptie op 3 januari



Nieuws uit de bib

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letter-boeken.

Als je een boek wil ontlene mag je hierover te allen tijde ergotherapeute *Laura* of animator *Nora* aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Nora verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.



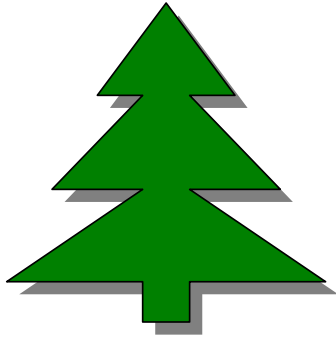
**het
leven
van A
tot Z**

Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder.

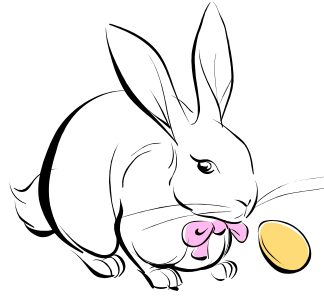
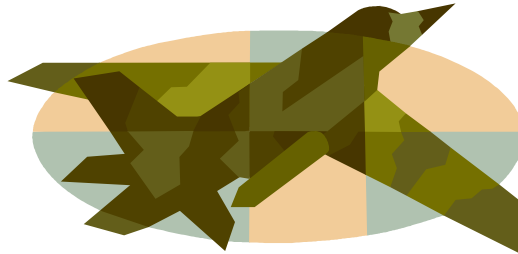
Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Moppenhoek

Hoe vangt een dom blondje een konijn? Ze gaat achter een boom staan en doet het geluid van een wortel na.



Wat is een vliegtuig zonder vleugels? Kapot.



Waarom kan een boom niet voetballen? Omdat hij geschorst is.

Menu februari 2020

Zaterdag 1 februari

Broccolisoepp
Gegratineerd witloof
Natuuraardappelen

Zondag 2 februari

Lyonnaise soep
Kalkoen met bordelaisesaus
Schorseneren
Pommes duchesses

Maandag 3 februari

Rapensoep
Waterzooi
Aardappelen



Dinsdag 4 februari

Spinaziesoep
Gehakte kalfssteak
Groene kool
Puree

Woensdag 5 februari

Kervelsoep
Kippenbil of wit van kip
Bearnaisesaus
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree

Donderdag 6 februari

Tomatensoep
Cordon bleu met kaassaus
Pasta met kaas

Vrijdag 7 februari

Waterkerssoep
Visbeignet
Remoulade
Groentepuree

Zaterdag 8 februari

Erwtensoepp
Zuurkool
Natuuraardappelen

Zondag 9 februari

Witloofsoep
Konijn met pruimen
Kroketten

Menu februari 2020



Maandag 10 februari

Seldersoep
Slavinken
Pastinaak in roomsaus
Natuuraardappelen

Dinsdag 11 februari

Preisoep
Burger
Groentjes
Rostico's

Woensdag 12 februari

Gevogeltesoep
Stoofvlees in rode wijnsaus
Frieten
Puree

Donderdag 13 februari

Andalousische soep
Varkensgebraad
Sla met vinaigrette
Aardappelen in roomsaus

Vrijdag 14 februari

Uiensoep
Visgratin
Natuuraardappelen

Zaterdag 15 februari

Brabantse soep
Pasta met ham en champignonsaus
Kaas

Zondag 16 februari

Wortelsoep
Kippenwit in archiducsous
Witloof
Gratin dauphinois

Maandag 17 februari

Parmentiersoep
Braadworst
Spruitjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 18 februari

Soep op grootmoeders wijze
Varkenslapje in provençaalse saus
Venkelpuree

Menu februari 2020

Woensdag 19 februari

Champignonsoep
Americain
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree



Donderdag 20 februari

Tomatensoep
Vleesbrood
Andijvie in roomsaus
Natuuraardappelen

Vrijdag 21 februari

Courgettensoep
Meunièrevis
Spinaziepuree



Zaterdag 22 februari

Pompoensoep
Lamsragout
Natuuraardappelen

Zondag 23 februari

Komkommersoep
Varkensgebraad met koriander
Champignons
Kroketten

Maandag 24 februari

Landbouwersoep
Kaasballetjes
Erwten en wortelen
Aardappelen in spek

Dinsdag 25 februari

Bloemkoolsoep
Kippenbil of wit van kip
Tomatensaus
Tarwekorrels

Woensdag 26 februari

Vlees aan 't spit
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree

Menu februari 2020

Donderdag 27 februari

Kalkoenlapje
Flageoletbonen
Gebakken aardappelen

Vrijdag 28 februari

Bretoense soep
Gepaneerde vis met tartaar
Groentjes
Fijne kruidenpuree

Zaterdag 29 februari

Lyonnaisesoep
Epigramme
Rode kool
Natuuraardappelen

Nieuwe bewoner



Christian Dubois

... werd geboren op 3 januari 1944.

... kwam op 13 januari 2020 bij ons wonen.

Voor hij naar De Overbron verhuisde, woonde Christian samen met zijn vrouw Lydia in Neder-Over-Heembeek.

Christian is een goedlachse, sociale man. Hij houdt ook enorm veel van muziek en maakt graag eens een mopje. Wij heten hem van harte welkom in De Overbron.

Een plek vol warmte
dit nieuwe huis...
een plek om te zeggen
dit is thuis...

We namen afscheid van ...



Suzanne Du Bois

... werd geboren op 19 oktober 1938.

... kwam op 18 augustus 2017 bij ons wonen.

... heeft op 9 januari 2020 afscheid van ons genomen.

Suzanne was een rustige dame die genoot van de kleine dingen. Ze was enorm in de weer en probeerde zoveel mogelijk zelf te doen. Dit sierde haar. Ze hechtte veel belang aan de band met haar kinderen die voor haar heel belangrijk waren.

*Als een regenboog vol kleur
Als een zonnetje heel fel
Een herinnering zo dierbaar
In gedachten geen vaarwel*

Valentijnsdag

Op 14 februari is het weer Valentijn. Maar wat vieren we dan juist?

Valentijnsdag is een dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met bijvoorbeeld cadeautjes, bloemen of kaarten. Valentijnsdag wordt gevierd op 14 februari. Paus Gelasius I riep in 496 veertien februari uit tot de dag van de Heilige Valentijn.



Historische achtergrond

Sint Valentinus was bisschop van Terni in Italië en stond bekend om zijn betrokkenheid bij de armen, ouderen en kwetsbaren in de maatschappij. Hij zocht hen geregeld op en nam altijd een bloemetje mee. Naar verluidt was de bisschop een toegewijd verzorger van de bloementuin in het klooster waar hij resideerde. Van heinde en verre stroomden bewonderaars toe om zijn tuin te bezichtigen. Aan jonge paartjes schonk de bisschop een fraaie bloem als symbool van trouw en genegenheid.

Rond 270 na Christus stierf Sint Valentinus de marteldood in Rome. Over het jaartal bestaat enige twijfel, maar over de sterfdag is iedereen het eens: 14 februari, de latere Valentijnsdag. Zijn graf werd druk bezocht, vooral door verloofden die zijn zegen over hun toekomstig huwelijk wilden afsmeaken. St.-Valentinus wordt vaak afgebeeld met het zwaard waarmee hij onthoofd is.

Commercieel

In de Verenigde Staten is men, uit commercieel oogpunt, begonnen met de nadruk van anonieme liefde naar liefde. Valentijnsdag is in België en Nederland in korte tijd, sinds midden jaren 90, een groot commercieel succes geworden: cadeauwinkels, boekenwinkels, lingeriewinkels en bloemenwinkels profiteren hiervan.

Ook in Nederland deden ze hieraan mee, door een valentijnspostzegel uit te geven. In 2007 deed 35 procent van de Nederlanders iets met Valentijnsdag, in 2011 was dat gedaald tot 29 procent en in 2012 tot 24 procent. In 2015 daalde het verder naar 21 procent.

Religieus verbod

In de islamitische landen Oezbekistan, Turkmenistan, Maleisië, Indonesië, Iran, Saoedi-Arabië en Pakistan is het vanuit de religie verboden om Valentijnsdag te vieren.

Programma voor februari

Datum	Uur	Activiteit
Za 1/2		
Zo 2/2	14u30	Bar
Ma 3/2	14u30	Stokjes- en ballenspel
Di 4/2	9u30 14u30	Gymnastiek Bingo
Woe 5/2	10u 14u30	Voorlezen 't Bronneke Voorlezen door Lutgarde
Do 6/2	10u 14u30	Zitgymnastiek Memory
Vrij 7/2	10u 14u30	Schoolbezoek Sjoelbak
Za 8/2		
Zo 9/2	14u30	Bar
Ma 10/2	14u30	Torenspel
Di 11/2	9u30 11u30 14u30	Gymnastiek Aperitief Bingo
Woe 12/2	14u30	Voorlezen door Lutgarde
Do 13/2	10u 14u30	Zitgymnastiek Kegelen

Programma voor februari

Vrij 14/2	14u30	Valentijnsdag Valentijnsdecoratie knutselen
Za 15/2		
Zo 16/2	14u30	Bar
Ma 17/2	14u30	Filmnamiddag
Di 18/2	9u30 14u30	Gymnastiek Quiz
Woe 19/2	14u30	Bingo
Do 20/2	10u 14u30	Zitgymnastiek Memory
Vrij 21/2	8u 14u30	Omelet Sjoelbak
Za 22/2		
Zo 23/2	14u30	Bar
Ma 24/2	14u30	Kegelen

Programma voor februari

Di 25/2	9u30	Gymnastiek
	11u30	Aperitief
	14u30	Bingo
Woe 26/2	14u30	Voorlezen door Lutgarde
Do 27/2	10u	Zitgymnastiek
	15u15	Misviering
Vrij 28/2	14u30	Sjoelbak
Za 29/2	Start van de week van de vrijwilliger (29 februari - 8 maart)	

Nieuwe prijsvraag

8	8	4	5	6	7	6	6	8	9	9
0	4	3	3	5	4	4	6	7	3	1
4	9	0	0	1	4	1	7	2	2	1
7	7	8	4	6	2	6	1	9	9	8
3	9	5	7	2	6	6	0	8	0	3
3	6	8	3	3	6	8	8	6	3	8
7	6	6	4	5	5	6	7	4	1	3
5	0	9	2	5	4	1	4	2	2	1
5	0	9	8	4	1	2	2	3	3	1
6	0	8	8	7	2	3	4	5	3	6
3	4	9	5	5	4	3	5	5	6	9

122331	435569	766899
224433	468891	776634
264877	537690	805711
266541	543278	855809
365573	554667	869989
410094	565123	884567
433544	632216	966000

