

't Bronneke december 2019



INHOUD:

Hallo allemaal	p. 1	p. 9	Nieuws uit de bib
Gedicht van de maand	p. 2	p. 10	Moppenhoek
Spreek van de maand	p. 2	p. 11	Sinterklaas
Gelukkige verjaardag	p. 3	p. 13	Menu december
Wist je dat...	p. 3	p. 17	Nieuwe bewoners
Cafetaria	p. 4	p. 18	We namen afscheid van
Oplossing prijsvraag	p. 5	p. 19	Activiteitenprogramma
Ouderenweek	p. 6	p. 22	Prijsvraag
De lustige weduwe	p. 7		

Hallo allemaal

Hallo allemaal,

We sluiten 2019 in schoonheid af met ons laatste 't Bronneke van dit jaar. Er staan deze maand weer leuke dingen op het programma. Zo kijken we samen uit naar de komst van Sinterklaas en Zwarte piet en kunnen we gaan kijken naar de operette van De lustige weduwe in het Kaaithheater in Brussel. Deze maand komt ook het Sint-Aloysiuskoor bij ons langs en staan er weer heel wat verjaardagen klaar om gevierd te worden. Op 24 december zal er een kerstconcert plaatsvinden in De Overbron. Op het einde van de maand blikken we samen nog eens terug naar alles wat we in 2019 samen beleefd hebben. Dit doen we aan de hand van leuke foto's van het voorbije jaar. Na het terugblikken is het tijd om vooruit te blikken.

We wensen jullie al een heel fijn 2020 toe en hopen dat het komende jaar even gezellig wordt als het vorige.



Gedicht van de maand

Een meisje

Ze wacht.

Nee, denkt ze, ik wacht niet,

Ik dans.

Ze danst,

ze danst met lange, ranke passen,

langzaam en aandachtig,

ze houdt haar ogen dicht,

ze danst door deuren en door ramen

en door lange lankmoedige dagen

houtglas en uren vallen in splinters rond haar neer

en telkens als ze niet meer kan

en bijna, bijna valt, denkt ze: Ik?

Ik val niet, ik dans.

Bron: <https://www.stickerop.nl/muurstickers/muurstickers-poezie-toon-tellegen-een-meisje/>

Spreek van de maand

Elke nieuwe bladzijde in een boek is als een nieuwe dag: er kan van alles gebeuren!

Gelukkige verjaardag

Dinsdag 3 december:	Jasmien Notredame (jobstudent)	18 jaar
Woensdag 4 december:	Joske De Neef (zorgkundige)	57 jaar
Zondag 15 december:	Inga Hauchecorne (animator)	30 jaar
Maandag 16 december:	Daniel Van Humbeek	61 jaar
Donderdag 19 december:	Jeanne Robyns	92 jaar
Maandag 30 december:	François Breukeleers	83 jaar
Dinsdag 31 december:	Adji Yero (deskundige poets)	52 jaar

Wist je dat ...

... op 3 december het de internationale dag is van de mindervaliden? Wereldwijd worden er op deze dag allerlei activiteiten georganiseerd om personen met een handicap een toegankelijker leven te geven.

... op 6 december de Sint weer langskomt? Zijn jullie braaf geweest dit jaar?

... wij op 20 december weer naar de operette gaan in het Kaaitheater? Ze spelen dit jaar de lustige weduwe. Laat ons zeker weten als je mee wil komen want de plaatsen zijn beperkt. We zijn ook nog op zoek naar vrijwilligers die ons willen komen helpen bij deze uitstap. Zij mogen uiteraard ook gratis komen mee genieten van deze operette.

... De Overbron dringend op zoek is naar vrijwilligers die met ons busje bewoners naar consultaties willen brengen buitenshuis. Op die wijze kunnen we een veel goedkoper en beter vervoer verzekeren voor al onze bewoners. Ook voor kleine uitstappen en winkel- of andere bezoeken kunnen we dan ons aangepast busje laten rijden. Laat aub iets weten aan info@deoverbron.be of animatie@deoverbron.be. Veel dank alvast!



**Met familieleden en vrienden op zondag
eens af te spreken in de cafetaria !**

Kom onze bewoners gezelschap houden en geniet van een gezellige babbel.

De dranken worden met de glimlach tot aan je tafel gebracht
en de prijzen zijn zeer democratisch.

Kom ook eens langs !



Oplossing prijsvraag

Vorige maand hebben we jullie een nieuwe prijsvraag aangeboden. De oplossing van deze prijsvraag is **"OLIFANT"**.

10 lezers waagden een gokje.

Iedereen van hen wist het juiste antwoord.

Proficiat Marcelina Huyens, Yvonne Van Vossolle, Louisa Kluppels, Mariette Van Crombruggen, Marcella Megank, Elisabeth De Buyser, Marie Crépin en Léa Deroover, Mips Bousse en Lisette Vervueren

Jullie mogen in de loop van december
een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte
op de laatste bladzijde van dit boekje
Veel plezier ermee!

Ouderenweek



Ouderenweek



De lustige weduwe

Op 20 december gaan we weer naar de operette in het Kaaitheater. Dit jaar spelen ze *De lustige weduwe* van Franz Lehár.

Verhaal

Het verhaal van deze operette draait om de rijke allochtone Parijse gemeenschap in het begin van de vorige eeuw. Graaf Danilo ontmoet zijn oude liefde Hanna, die ooit berooid was maar inmiddels een zeer welgestelde weduwe is. Danilo is secretaris aan de ambassade van de Balkanstaat Pontevedro. De ambassadeur wil Danilo en Hanna terug bij elkaar brengen omdat Hanna's fortuin anders naar een Parijzenaar zou gaan en niet naar het economisch wankelende Pontevedro! Dat is het startschot voor een drolle komedie met tal van verwickelingen...



Toelichting

Met *De lustige weduwe* schreef de Oostenrijks-Hongaarse componist Franz Lehár de succesoperette van de 20ste eeuw. Zoals het een echte operette betaamt, draait het ook in *De lustige weduwe* om amusement en liefdesverwickelingen die omlijst worden door makkelijk in het gehoor liggende melodieën. Lehár zelf zei eens over zijn werk dat de melodieën als vanzelf in hem opkwamen tijdens een wandeling of ritje. Zo inspireerde het ritme van trappelende voeten van mensen die heen en weer liepen tijdens een regenbui hem tot het schrijven van het lied "Auf dem Boulevard am Abend".

Wil je graag mee gaan?

Wil je graag mee gaan kijken naar deze operette in het kaaitheater? Vul dan het bijgevoegde strookje in, dat vooraan in dit Bronneke te vinden is. Gelieve dit strookje voor 10 december terug te bezorgen aan Laura of Nora. Zo kunnen zij alvast een plaatsje voor jou reserveren.

Nieuws uit de bib

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letter-boeken.

Als je een boek wil ontlene mag je hierover te allen tijde ergo-therapeute *Laura* of animator *Nora* aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Nora verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.



Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder.

Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Moppenhoek

'Die röntgenfoto van uw longen ziet er niet zo fraai uit. Hebt u veel gerookt?', vraagt de dokter. 'Ik kan er niets aan doen.' zegt de knappe vrouw blozend. 'Maar ik weet dat ik niet fotogeniek ben.'



Mijn geheugen gaat sterk achteruit, Mildred, dus veranderde ik mijn wachtwoord naar "onjuist". Als ik nu inlog met het verkeerde wachtwoord, zal de computer mij vertellen: "Uw wachtwoord is onjuist".

Jantje bezoekt met zijn vader de dierentuin. Ze blijven staan voor de kooi met roofdieren en pa zegt: dat daar is een jaguar. Zegt Jantje: "Hoe kan dat? Er zitten niet eens wielen aan!"



Sinterklaas

Elk jaar opnieuw vieren we op 6 december Sinterklaas. Maar waar komt Sinterklaas juist vandaan en wat is de betekenis achter zijn verhaal?

De oorsprong van de kindvriendelijke bisschop.

Sinterklaas werd geboren in Patras rond het jaar 270 na Christus. Zijn ouders noemden hem Nikolaos. Rond 300 na Christus werd hij bisschop in Myra. Volgens de legende redde hij zijn dorp van de hongersnood. Het was niet zijn enige heldendaad, er volgden er velen. Sint Nicolaas werd dan ook de beschermheilige van de kinderen, zeelieden en kooplieden genoemd.



Sommige bronnen vermelden dat hij op 6 december 343 overleed. Zijn legendarische vrijgevigheid heeft geleid tot de traditie van het geven van cadeautjes op de vooravond van zijn sterfdag, 5 december.

Twee eeuwen na zijn dood begon de legendevorming en verering van Sint Nicolaas. Hij nam een plaats in op de heiligenkalender en werd officieel beschermheer van de jeugd, handelslieden en zeelui.

Het dak, marsepein en kinderschoenen aan de haard.

Het Sinterklaasfeest staat bol van de symboliek. Zo verplaatst hij zich geheimzinnig over de daken. Dat heeft te maken met het feit dat hij als gulle gever nooit gezien wilde worden.

Sinterklaas geeft ook aan iedereen marsepein. Daar is ook een verklaring voor. Marsepein stamt uit de zeventiende eeuw. Sint Nicolaas stond destijds niet alleen bekend als kindervriend, maar ook als huwelijksmakelaar. Rond vijf december verklaarden jongens hun liefde aan de meisjes met een stuk marsepein. Bij gebrek aan marsepein gebruikten sommigen speculaas.

En dan de schoen. Waarom zetten wij onze schoenen? Al in de zestiende eeuw zetten kinderen rond Sinterklaastijd hun schoen bij de schoorsteen. De schoorsteen was

vroeger het symbool van de verbinding tussen mensen en goden. De mensen geloofden dat de goden hen via de schoorsteen toespraken en dat ook Sinterklaas de kinderen via de schoorsteen beloofde met cadeaus. Het zingen van sinterklaasliedjes was bedoeld om Sinterklaas te behagen, zoals men ooit via de schoorsteen de goden probeerde te behagen. Het strooien van pepernoten verwijst naar vroegere vruchtbaarheidsrituelen die in de Sinterklaastijd werden opgevoerd. Het is te vergelijken met het gooien van rijst bij een bruiloft.

Zwarte piet

Tot slot de verklaring van zwarte Piet. Over de herkomst van het beweeglijke hulpje doen verschillende verhalen de ronde. Hij zou een Ethiopische slaaf zijn geweest met de naam Piter, die dankzij Sint Nicolaas zijn vrijheid kreeg. Als dank bleef hij de bisschop als knecht dienen.

De Zwarte Piet die wij kennen, draagt specifieke kledij. Een pagepak volgens de één en een militair pak volgens de ander. De pagepaktheorie stamt af van het idee dat Zwarte Piet een afstammeling zou zijn van de Middeleeuwse pages. Veel prinsen en andere voorname heren hadden in die tijd een dienaar. Het was mode om een Moorse bediende in huis te hebben. Het pak van Zwarte Piet zou dus zijn afgeleid van het pak dat die page droeg.

Een andere theorie is dat Zwarte Piet van oorsprong een straffende functie had (kinderen in de zak, de roe) en dus in verband werd gebracht met alles wat zo een beetje slecht was.

Bron: <https://kunst-en-cultuur.infonu.nl/geschiedenis/36906-geschiedenis-sinterklaas.html>

Menu december 2019

Zondag 1 december

Komkommersoep
Gemarineerd varkensgebraad
Champignons
Gratin dauphinois

Maandag 2 december

Landbouwersoep
Kaasballetjes
Erwten en wortelen
Aardappelen in roomsaus

Dinsdag 3 december

Bloemkoolsoep
Cordon bleu
Tomatensaus
Pasta



Woensdag 4 december

Groene soep
Vlees aan 't spit
Sla met vinaigrette
Frieten
Puree

Donderdag 5 december

Niçoisesoep
Kalkoenlapje
Flageolets
Gebakken aardappelen

Vrijdag 6 december

Bretoense soep
Meunière vis
Groentjes
Puree

Zaterdag 7 december

Broccolisoup
Ardense gehakte steak
Rode kool

Zondag 8 december

Lyonnaise soep
Varkensfilet in rode wijn
Witloof
Aardappelnootjes

Maandag 9 december

Rapensoep
Chipolata
Boontjes
Gebakken aardappelen

Menu december 2019



dinsdag 10 december

Spinaziesoep
Blanket
Rijst
Puree

Woensdag 11 december

Kervelsoep
Kippenbil in bearnaisesaus
Erwtjes
Frieten
Puree

Donderdag 12 december

Tomatensoep
Crépinette in mosterdsaus
Gentse stoemp

vrijdag 13 december

Waterkerssoep
Fishsticks met cocktailsaus
Groentjes
Natuuraardappelen

Zaterdag 14 december

Erwtensoep
Gegratineerd witloof
Natuuraardappelen

Zondag 15 december

Pistousoep
Kalkoen in jagersaus
Spruitjes
Kroketten

Maandag 16 december

Seldersoep
Gehakte steak
Gemengde groentjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 17 december

Preisoep
Varkensgebraad
Boontjes
Natuuraardappelen

Woensdag 18 december

Gevogeltesoep
Ballekes in tomatensaus
Frieten
Puree

Menu december 2019

Donderdag 19 december

Andalousische soep
Kerstmisspens met appelmoes
Aardappelen in spek



Vrijdag 20 december

Uiensoep
Gepaneerde vis
Tartaarsaus
Sla met vinaigrette
Puree



Zaterdag 21 december

Brabantse soep
Kippennuggets met kaassaus
Pasta
Kaas

Zondag 22 december

Wortelsoep
Kippenbil in wijnsaus
Parijse wortel
Rostico's

Maandag 23 december

Soep op grootmoeders wijze
Marengo ragout
Bladerdeegkoekje

Dinsdag 24 december

Champignonsoep
Gebraden worst
Groentjes met room
Gebakken aardappelen

Woensdag 25 december

Zalm
Bisque soep
Gevulde kalkoen
Appel/bosbes
Kroketten

Donderdag 26 december

Tomatensoep
Vleesbrood
Prei in bechamelsaus
Natuuraardappelen

Menu december 2019

Vrijdag 27 december

Courgettesoep
Visgratin
Natuuraardappelen

Zaterdag 28 december

Komkommersoep
Steak hawai
Schorseneren in roomsaus
Gebakken aardappelen

Zondag 29 december

Pompoensoep
Zuurkool
Natuuraardappelen

Maandag 30 december

Landbouwerssoep
Kip
Julienne
Julienne groenten
Aardappelen in uien

Dinsdag 31 december

Groene soep
Varkensgebraad
Spruitjes
Aardappelen in roomsaus

Nieuwe bewoners



Jozef Verdonk en Rosa Rutten wonen sinds 6 november in De Overbron. Ze zijn afkomstig van Laakdal.

Jos werd geboren op 4 januari 1928, Rosa op 20 oktober 1931 . In 1949 zijn Jos en Rosa getrouwd. Ze vierden laatst nog hun 70 jaar huwelijk. Samen kregen ze één zoon, Bob . Bob schonk hen twee kleindochters, Jolien en Lindsey. Jos en Rosa zijn echte familiemensen.

Ze verblijven op kamer 402.

Een plek vol warmte
dit nieuwe huis...
een plek om te zeggen
dit is thuis...

Wij heten hen van harte welkom in De Overbron en hopen dat ze zich snel kunnen thuisvoelen in ons warme huis.

We namen afscheid van ...



Hannelore Lehmkuhler

... werd geboren op 23 september 1927.

... kwam bij ons wonen op 30 juni 2017

Op 23 oktober hebben we afscheid van haar genomen.

We leerden haar kennen als een vrolijke vrouw die enorm veel van muziek hield. Ze zong graag en was grote fan van André Rieu. Het was een moedige vrouw. Ook na tegenslagen liet ze de moed niet zakken.

Therese Heze

... werd geboren op 30 september 1926.

... kwam op 1 maart 2012 bij ons wonen.

Op 1 november heeft ze afscheid van ons genomen.

We leerden Thérèse kennen als een heel gelovige vrouw, die heel veel belang hechtte aan de band met haar kinderen.



Ga maar mooie ster
We laten je los
Je bent nu vrij
Ga maar mooie ster
Je blijft voor altijd dicht bij ons

Programma voor december

Datum	Uur	Activiteit
Zo 1/12	14u30	Bar
Ma 2/12	14u30	Kegelen
Di 3/12	9u30 11u30 14u30	Groepsgymnastiek Aperitief Wintermandala's maken
Woe 4/12	10u 14u30	Voorlezen 't Bronneke Bingo
Do 5/12	10u 14u30	Zitgymnastiek Stokjes- en ballenspel
Vrij 6/12	14u30	Sinterklaas op bezoek
Za 7/12		
Zo 8/12	14u30	Bar
Ma 9/12	14u30	Verjaardagskoffie
Di 10/12	9u30 14u30	Groepsgymnastiek Karaoke
Woe 11/12	14u30	Bingo
Do 12/12	10u 14u30	Zitgymnastiek Memory
Vrij 13/12	8u 14u30	Eieren met spek Sjoelbak

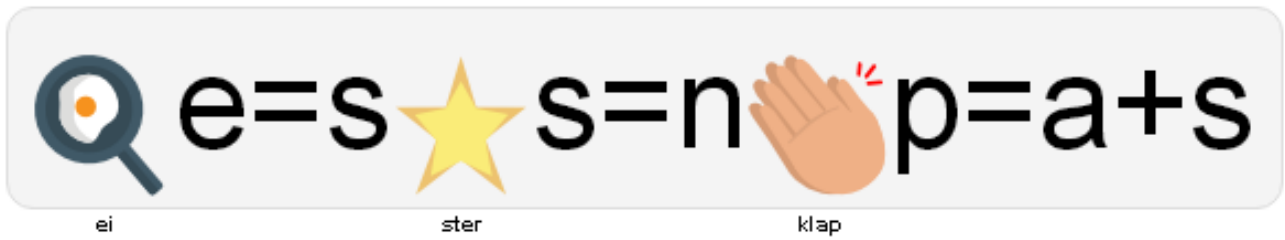
Programma voor december

Za 14/12		
Zo 15/12	14u30	Bar
Ma 16/12	14u30	Sint-Aloysiuskoor
Di 17/12	9u	Gymnastiek
	11u30	Aperitief
	14u30	Stokjes- en ballenspel
Woe 18/12	14u30	Bingo
Do 19/12	10u	Zitgymnastiek
	15u15	Misviering
Vrij 20/12	13u	Operette in het Kaaitheater
Za 21/12		
Zo 22/12	14u30	Bar
Ma 23/12	14u30	Muzikale film
Di 24/12	9u30	Gymnastiek
	14u30	Kerstconcert

Programma voor december

Woe 25/12	<i>Kerstmis</i>	
Do 26/12	10u	Zitgymnastiek
	14u30	Kegelen
Vrij 27/12	14u30	Sjoelbak
		Beperkt bewonersoverleg
Za 28/12		
Zo 29/12	14u30	Bar
Ma 30/12	14u30	Winterwoorden raden
Di 31/12	9u30	Gymnastiek
	14u30	Dit was 2019: Foto-overzicht

Prijsvraag december



Deze maand hebben we opnieuw een andere opdracht voor jullie. Jullie zien hierboven een rebus staan. In de rebus worden figuren gebruikt om woorden voor te stellen. Naast de figuren bestaat de rebus ook uit letters die toegevoegd, verwijderd of vervangen moeten worden door andere letters. Kunnen jullie zien welke man er verscholen zit in onze rebus? Als je het antwoord denkt te weten, vul het dan zo snel mogelijk in op de antwoordstrook die je vooraan in dit Bronneke kan vinden, en wie weet mag jij volgende maand een aangename verrassing verwachten! Je mag je antwoord indienen **tot 19 december 2019**. Het juiste antwoord vind je uiteraard in 't Bronneke van volgende maand, samen met een nieuwe opgave!