

t Bronneke juli 2019



INHOUD:

Hallo allemaal	p.1	p.9	Oplossing prijsvraag
Gedicht	p.2	p.10	Vlaams bier: Hoegaarden Rosée
spreuk van de maand	p.2	p.11	Bibliotheek
Nieuwe bewoners	p.3	p.12	Tour De France
Gelukkige verjaardag	p.5	p.14	Moppenhoek
Wist je dat..	p.6	p.15	Menu
Cafeteria	p.7	p.19	Programma juli
Gust, een 90-jarige dichter	p.8	p.22	Prijsvraag

Hallo allemaal

Met de zomer voor de deur, staan er opnieuw tal van leuke activiteiten gepland voor de bewoners van De Overbron.

Het Brussels Ouderenplatform nodigde ons uit voor een wandeling in het **Ter Kamerenbos**. Op **2 juli** trekken we er 's namiddags op uit. De wandeling zal iets meer dan een uur duren en zal geleid worden door een gids die ons ongetwijfeld enkele weetjes zal bijbrengen.

Op **11 juli** wordt de **Vlaamse feestdag** uitgebreid gevierd in De Overbron. De bewoners worden getrakteerd op een fris Vlaams biertje met versnaperingen. Het zingen en beluisteren van Vlaamse liedjes hoort er natuurlijk ook bij. Net zoals alle voorbije jaren, wordt dit ongetwijfeld weer een gezellig samenzijn!

Op maandag **8 juli en 29 juli**, komt men vanuit het Brussels Ouderenplatform opnieuw **kortverhalen voorlezen**. Ook iets waar onze bewoners enorm naar uitkijken. We willen het **BOP** trouwens nogmaals van harte danken voor dit mooie initiatief!

Naast de boven vermelde activiteiten, worden onze dagelijkse groepsactiviteiten nog steeds georganiseerd. Door ons gevarieerd aanbod, is er voor ieder wat wils. Wij hopen dat onze bewoners ervan zullen genieten en wensen iedereen een fijne maand toe.

Gedicht van de maand

Juli gloed

Als in mijn hart een lied weerklinkt
Dan straalt steeds de zon in het hart
Het is de tijd waarin de zomer regeert
Vrolijke en blijde stemming op ieders pad.

De vakantieperiode is weer op gang
Kiezen uit verschillende bestemmingen
In binnen- en buitenland voor liefhebber
Lekker thuis blijven, genieten van de rust.

Eenendertig dagen in deze maand met
Zwoele avonden waarin de liefde in al haar
Facetten diverse hoogtepunten kent en zelfs
Doorloopt in vroege uren van de volgende dag.

Warm aanvoelende klanken in dit gedicht
Waarin de verlangens blijven maar groeien

Er is veel bloeiende natuur en langer daglicht
Die me alsmaar bekoren; het is de gloed van juli.

Catherine Boone

Spreek van de Maand

De jeugd is de tijd om de wijsheid te bestuderen, de ouderdom de tijd om haar
toe te passen.

- *Jean-Jacques Rousseau*

Nieuwe bewoners

Marie-Louise Hernalsteen

- ... werd op 15 november 1930 geboren in Tervuren.
- ... woonde het grootste deel van haar leven in Neder-Over-Heembeek.
- ... is op 3 juni verhuisd naar De Overbron.



Lisette Delsaert

- ... werd op 10 februari 1943 geboren te Watermaal-Bosvoorde.
- ... is afkomstig van Overijse, maar woonde al enige tijd in Brussel.
- ... woonde sinds kort in De Wilde Rozen.
- ... is op 6 juni 2019 bij ons komen wonen.



Roger Willems

- ... werd op 24 april 1939 geboren te Merchtem.
- ... Heeft eerst in Merchtem gewoont, maar woonde nu al enige tijd in Brussel.
- ... woonde sinds kort in De Wilde Rozen, samen met Lisette.
- ... is op 6 juni 2019 bij ons komen wonen.

François Breukeleers

- ... werd op 30 december 1936 geboren te Londerzeel.
- ... Woonde sinds enkele jaren in een appartement in Neder -Over -Heembeek
- ... Is op 12 juli bij ons komen wonen.



*Een plek vol warmte, dit nieuwe huis
Een plek om te zeggen, dit is thuis*

Gelukkige verjaardag!

2 juli:	Sven Mondelaers (verpleegkundige)	42 jaar
6 juli:	Lucie Hagenimana (verpleegkundige)	43 jaar
11 juli:	Zeeshan Khalid (medewerker keuken)	32 jaar
15 juli:	Cathy Roelants (zorgkundige)	42 jaar
16 juli:	Yvonne Van den berghe	87 jaar
17 juli:	Christiane Derayemaeker	78 jaar
	Christine Robert (verpleegkundige)	58 jaar
21 juli:	Niels Notredame (jobstudent)	20 jaar
26 juli:	Lea Deroover	88 jaar
30 juli:	Alma Vanhauwermeire	85 jaar
31 juli	Zakia Chariit (deskundige poets)	28 jaar



Wist je dat ...

- ... onze wekelijkse bar op zondagmiddag op heel veel bijval kan rekenen. Heel belangrijk dus om dit mooie project verder te zetten en ons team van vrijwilligers uit te breiden. Heb jij zin om eens een zondag de bar te komen openhouden? Laat het ons zeker weten (info@deoverbron.be of via 02/266.12.12)
- ... ADO-Icarus tijdens de dolle dorpsdagen een strijkmarahton organiseert? Op vrijdag 30 augustus zal om 18u50 een feestelijke startschot gegeven worden. Vanaf 19u wordt er non-stop gestreken door de bezoekers en vrijwilligers van het LDC. Op zondag 1 september eindigt de strijkmarahton om 19u. Strijk jij graag mee of lever jij je was graag in om deze enkele uren laten gestreken op te halen? Meer info vind je in de brochure aan het onthaal van De Overbron.
- ... Warda vanaf 1 juli terug aan de slag zal gaan als zorgkundige? Ze kijkt er enorm naar uit en wij zullen haar met open armen ontvangen.
- ... We vanaf maandag 8 juli Sara mogen verwelkomen. Sara zal ons team verpleegkundigen komen versterken. Van harte welkom!
- ... Désiré, onze oudste bewoner, op 25 juni 98 jaar werd. Zijn familie kwam pannenkoeken bakken voor alle bewoners. Het was een gezellig namiddag. Désiré heeft ervan genoten.





**Met familieleden en vrienden op zondag
eens af te spreken in de cafetaria !**

Kom onze bewoners gezelschap houden en geniet van een gezellige babbel.

Als het zonnetje schijnt, kan je ook buiten zitten!

De dranken worden met de glimlach tot aan je tafel gebracht
en de prijzen zijn zeer democratisch.

Kom ook eens langs !



Gust, een 90-jarige dichter

Je bent nooit te oud om iets te leren. Vraag dat maar aan de 90-jarige Gust Lybaert, bewoner van een woon-zorgcentrum in Bonheiden. In 2017 pende Gust zijn eerste gedicht neer, een jaar later heeft hij zijn eerste dichtbundel klaar.

Gust was vorig jaar zijn memoires aan het schrijven toen zijn echtgenote overleed. "Ik was door het verlies van mijn vrouw te verdrietig om nog iets op papier te zetten. Op een avond stond ik voor het raam, de tranen over mijn wangen. Toen kwam de inspiratie om iets neer te pennen. Het werd mijn eerste gedicht, met de toepasselijke titel 'Tranen'. Ondertussen zijn we meer dan een jaar verder en heb ik een eerste dichtbundel uitgebracht. Het eerste deel in de bundel 'Mijmeringen bij het overlijden van zijn lieve echtgenote' is opgedragen aan mijn vrouw", vertelt Gust. "Nooit eerder had ik de drang om gedichten te schrijven. In 1948, toen ik bijna twintig was en ik in het leger zat, schreef ik een gedicht voor mijn liefje. Uiteraard met de liefde als onderwerp. Het rijmde, maar het was niet mijn beste werk", lacht hij.

Niet alleen het verlies van zijn vrouw is het inspiratiebron voor Gust. Ook zijn geloof in God, familie, het personeel van woon- en zorgcentrum en zelfs Findus, de witte huiskat van het huis, en de treinstakingen komen in zijn gedichten aan bod. "Ik ga niet aan een tafel zitten en begin dan te schrijven, zo werkt het niet. Van hierboven krijg ik de inspiratie om iets neer te pennen. Dat kan heel onverwachts komen. Zelfs in het midden van de nacht", legt de gelovige Gust uit.

"Soms vraagt men mij om voor iemand een gedicht te schrijven of zie of hoor ik iets dat mij inspireert. Zo schreef ik een gedicht voor een medewerkster van het woon- en zorgcentrum, van wie de vader een Engelsman is. Dat gedicht heb ik dan ook in het Engels geschreven. Gust ging op gedichtendag zelfs twee van zijn gedichten voordragen in de bib. Of hij zenuwen had? "Daar heb ik absoluut geen last van. Ik geef het toe: er zit toch een beetje een showman in mij."

Hebben jullie ook inspiratie? Twijfel dan niet om jullie gedichten met ons te delen. Wij lezen ze graag.

Bron: <https://www.hln.be/in-de-buurt/bonheiden/90-jaar-en-nu-zijn-eerste-dichtbundel~a587d37e/>

Oplossing prijsvraag

Vorige maand hebben we jullie een woordzoeker aangeboden. De oplossing van deze woordzoeker is **"FONKELEN."**

10 lezers waagden een gokje.
Iedereen van hen wist het juiste antwoord.

Proficiat Yvonne Van Vossole, Lisette Vervueren, Marie Crépin, Marceline Huyens, Mips Bousse, Lea Deroover, Jeanne Robyns, Louisa Kluppels, Elisabeth Debuyser, Mariette Van Crombruggen en Marcella Megank

Jullie mogen in de loop van juli
een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte
op de laatste bladzijde van dit boekje
Veel plezier ermee!

Vlaams bier: Hoegaarden Rosée

Elk jaar vieren we op 11 juli de Vlaamse feestdag. Dit jaar zullen we deze dag uitgebreid vieren met wat hapjes en een typisch Belgisch bier.

Maar welk biertje gaan we jullie voorschotelen?

We kozen voor Hoegaarden Rosée. Even natuurlijk, licht en verfrissend als het bekende witbier... maar met een fruitige frambozensmaak.

Kortom: een heerlijke combinatie van de zoete, toegankelijke smaak van fruitbier met de verfrissing en de lichte doordrinkbaarheid van witbier.



Hoegaarden Rosée (3 vol%) heeft bijna geen nabitterheid. Dit bier is ongefilterd wat resulteert in een fijne, troebele vloeistof met een levendige orangerode kleur.

Waar wordt Hoegaarden Rosée gebrouwen?

De brouwerij De Kluis is een Belgische bierbrouwerij, gevestigd in de Vlaamse gemeente Hoegaarden.

De brouwerij werd gesticht in 1966 door Pierre Celis, enkele jaren nadat de laatste ambachtelijke brouwer van Hoegaarden, Tomsin, de productie had gestaakt. Pierre Celis die de brouwersstiel bij Tomsin leerde, herbegon uit nostalgie op zijn hooizolder met een testbrouwsel. Jaar na jaar groeide de productie.

In de jaren tachtig investeerde Celis in de aankoop van Hougardia, een oude limonadefabriek en vormde deze om tot brouwerij. Een paar jaar later werd deze vestiging vernietigd door een brand. Dit ongeluk was de aanleiding voor de overname van de brouwerij door Interbrew, het huidige InBev.

Nieuws uit de bibliotheek

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letterboeken.

Als je een boek wil ontlene mag je hierover te allen tijde ergotherapeute *Laura* of animator *Inga* aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Inga verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.



Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder. Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Tour de France

Ieder jaar is het weer raak: wielervanaten verzamelen zich voor de televisie en de renners fietsen drie weken lang op topsnelheid. In de Tour de France rijden de wielrenners over een parcours grotendeels door Frankrijk. Tijdens het toernooi heerst er doorgaans een felle competitie. De Tour de France is dan ook ontstaan uit concurrentie, toen een Frans fietstijdschrift het in 1903 organiseerde om lezers te werven.

Twee jaar na de uitvinding van de fiets in 1867 organiseerde het Franse fietstijdschrift *Le Vélocipède Illustré* een fietswedstrijd tussen Parijs en Rouen, een afstand van 130 kilometer. Voor moderne wielrenbegrippen lijkt dat niet zo ver, maar de wegen waren veelal onverhard en de fietsen hadden nog geen kettingaandrijving op het achterwiel. In 1885 vond de Brit John Kemp Starley de kettingaandrijving voor de fiets uit en drie jaar later verbeterde John Dunlop de fiets met de luchtband. De fiets werd steeds geschikter voor de wedstrijdssport en de interesse in wielrennen steeg explosief.

L'Auto

In 1903 was het fietstijdschrift *Le Vélo* marktleider en had concurrent *L'Auto-Vélo* grote moeite om bij te benen. Het werd nog erger toen *Le Vélo* een rechtszaak aanspande tegen *L'Auto-Vélo* omdat de naam plagiaat zou zijn. *L'Auto-Vélo* verloor de rechtszaak. Ze moesten het deel 'Vélo' uit de naam van het tijdschrift verwijderen. Vanaf toen werd het 'L'auto'. L'auto moest een manier vinden om de lezersaantallen weer op te krikken. Tijdens een lunch in een restaurant in Parijs bespraken hoofdredacteur Henri Desgrange en Géo Lefèvre het idee om een fietsronde te organiseren die langer zou duren dan de bestaande toernooien. Desgrange vond het een goed idee, want het zou een gelegenheid zijn om te adverteren voor *L'Auto*.

De eerste Tour de France

Op 19 januari 1903 kondigde *L'Auto* de eerste editie van de Tour de France aan. De fietstocht begon in Parijs en voerde de wielrenners langs Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux en Nantes, om hierna weer terug te keren in Parijs. In totaal reden de deelnemers een ongekende 2.428 kilometer. Na elk onderdeel van de tocht kregen de wielrenners 2 tot 4 dagen rust. De Tour de France was meteen een groot succes en de verkoopcijfers van *L'Auto* namen sterk toe. Hoofdredacteur Henri Desgrange ging de geschiedenis in als 'vader van de Tour'.

Bovenmenselijke krachttest

De eerste Tour de France, die begon op 1 juli 1903 verliep wel anders dan tegenwoordig. Wielrenners hadden nog geen voorgeschreven kleding en reden de Tour in dagelijkse kleding. Ook de fietsen waren nog niet zo geavanceerd en snel als de huidige racefietsen. De eerste tocht, de 467 kilometer van Parijs naar Lyon, werd gereden in 17 uur en 45 minuten. Desgrange zag de Tour de France als een manier om te adverteren, maar ook als een bovenmenselijke krachttest. Van de 60 deelnemers haalden dan ook maar 21 wielrenners de finishlijn. De eerste editie werd gewonnen door Fransman Maurice Garin. Één wielrenner werd overigens betrapt toen hij een eindje met een auto meeliftte, maar werd niet gediskwalificeerd. Tegenwoordig rijden wielrenners met betere kleding en fietsen, maar de competitie is er niet minder om geworden.

Brussel is de startplaats voor de Tour de France van 2019. Voor de tweede keer al mag de hoofdstad de 'Grand Départ' van de Ronde van Frankrijk ontvangen, en dat om de 50ste verjaardag te vieren van de eerste Tourzege van Eddy Merckx in 1969. De eerste etappe op zaterdag 6 juli 2019 gaat van Brussel via Charleroi terug naar Brussel. Op zondag 7 juli 2019 is er nog een ploegentijdrit in Brussel met aankomst aan het Atomium.

De Ronde van Frankrijk is het derde meest bekeken sportevenement ter wereld en wordt uitgezonden in 190 landen over de hele wereld. Een unieke gelegenheid dus om naast de sportieve dimensie ook promotie te maken voor de stad, om 'Brussel op de kaart te zetten'. Maar ook om het bouwkundig, cultureel en culinair erfgoed te onthullen en het kosmopolitische en open aspect in Europa te beklemtonen.

Bronnen: <https://www.brussel.be/tourdefrance2019>
<https://isgeschiedenis.nl/nieuws/ontstaan-van-de-tour-de-france>

Moppenhoek

'Hoe is het toch met uw dochter, die speelt toch viool?' 'Ja inderdaad, en hoe, ze mag straks drie maanden in Amerika gaan optreden.' 'Is zo'n reis niet vreselijk duur?' 'Dat wel, maar de burens hebben alles bij elkaar gebracht.'



Mijn buurman kwam laatst naar mij toe:

"Zeg, onze woningen hebben toch precies dezelfde afmetingen?"

"Ja dat klopt", zei ik.

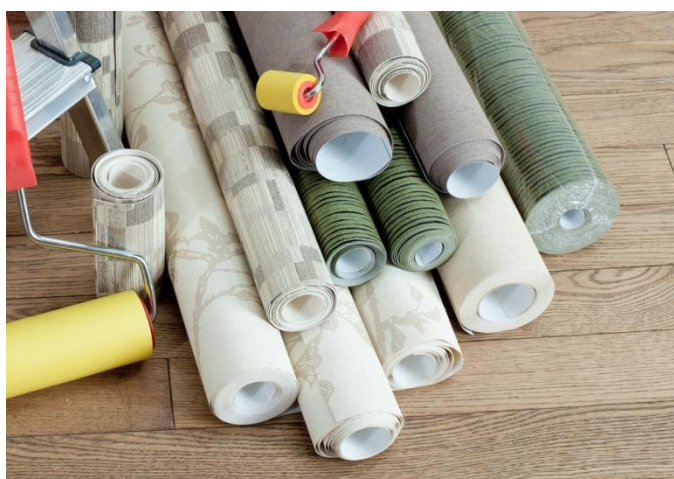
Buurman: "Ik zag dat je laatst alle muren van de woonkamer had behangen. Vertel eens, hoeveel rollen behang had jij gekocht?"

"Precies 12 rollen", zei ik.

Een paar dagen later kwam ik mijn buurman weer tegen.

"Zeg, ik heb 12 rollen gekocht, maar ik had er wel 7 over!"

Zei ik: "Klopt, dat had ik ook!"



Een tachtigjarige vrouw werd gearresteerd voor winkeldiefstal. Toen ze voor de rechter stond, vroeg deze haar: "Wat heeft u gestolen?" De vrouw antwoordde: "Een blik perziken". Toen de rechter haar vroeg waarom ze dat had gestolen, zei ze dat ze honger had. Toen vroeg de rechter hoeveel perziken er in het blik zaten en de vrouw antwoordde: 6. Dan geef ik u 6 dagen gevangenisstraf, zei de rechter. Plotseling stond de man van de vrouw op en verzocht te mogen spreken. De rechter stemde toe en de man zei: "Ze heeft ook een blik doperwten gestolen".



Menu juni 2019

Maandag 1 juli

Seldersoep
Gehakte steak
Groentjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 2 juli

Preisoep
Varkensgebraad
Boontjes in room
Natuuraardappelen

Woensdag 3 juli

Gevogeltesoep
Gevulde tomaten
Tomatensaus
Frieten of puree



Donderdag 4 juli

Andalousische soep
Pens
Appelmoes
Aardappelen in spek

Vrijdag 5 juli

Champignonsoep
Meunièrevis
Sla met vinaigrette
Puree

Zaterdag 6 juli

Wortelsoep
Cordon Bleu
Kaassaus
Pasta
Kaas

Zondag 7 juli

Brabantse soep
Coq au vin
Parijse worstelen
Kroketten

Maandag 8 juli

Parmentiersoep
Kalfsragout
Rijst of puree

Dinsdag 9 juli

Grootmoeders soep
Gebraden worst
Erwten en wortelen
Natuuraardappelen

Menu juli 2019



Woensdag 10 juli

Zuringsoep
Americain
Sla met vinaigrette
Frieten of puree

Donderdag 11 juli

Tomatensoep
Vleesbrood
Prei in bechamelsaus
Puree

Vrijdag 12 juli

Courgettesoep
Tonijn in perzik
Rostico's

Zaterdag 13 juli

Komkommersoep
Hawai steak
Schorseneren in bechamelsaus
Gebakken aardappelen

Zondag 14 juli

Pompoensoep
Rundsvlees in dragonsaus
Gevulde tomaten
Parijse aardappelen

Maandag 15 juli

Landbouwerssoep
Kippenbil
Groentjes
Aardappelen in room

Dinsdag 16 juli

Bloemkoolsoep
Varkensgebraad
Spinazie in bechamelsaus
Natuuraardappelen

Woensdag 17 juli

Groene soep
Ballekes in Napolitaanse saus
Frieten of puree

Donderdag 18 juli

Niçoisesoep
Kalkoen
Flageolets
Puree

Menu juli 2019



Vrijdag 19 juli

Bretoense soep
Zalm in Nantuasaus
Wortelen
Natuuraardappelen

Zaterdag 20 juli

Lyonnaisesoep
Ham in Portosaus
Spinaziepuree

Zondag 21 juli

Broccolisoepp
Konijn in grootmoederssaus
Champignons
Kroketten



Maandag 22 juli

Rapensoep
Boomstammetjes
Venkel in room
Natuuraardappelen

Dinsdag 23 juli

Spinaziesoep
Vol Au Vent
Rauwe groenten
Couscous of puree

Woensdag 24 juli

Kervelsoep
Hamburger met choronsaus
Sla /vinaigrette
Frieten of puree

Donderdag 25 juli

Tomatensoep
Kipfilet
Boontjes
Gebakken aardappelen

Vrijdag 26 juli

Waterkerssoep
Fish stick
Cocktailsaus
Tomaten/vinaigrette
Macairepuree

Menu juli 2019

Zaterdag 27 juli

Erwtensoep
Venetiaanse saus
Pasta
Geraspte kaas

Zondag 28 juli

Pistousoep
Varkensfilet met fijne kruiden
Broccoligratin
Rostico's

Maandag 29 juli

Preisoep
Hamburger met ui
Groentjes in mayonaise
Gebakken aardappelen

Dinsdag 30 juli

Seldersoep
Kippenbil
erwtjes
Puree

Woensdag 31 juli

Gevogeltesoep
Rosbief
Sla/vinaigrette
Frieten of puree

Programma voor Juli

Om het voor iedereen een beetje gemakkelijker te maken één en ander te plannen, hebben we de programmering in een weekschema gegoten:

Maandag	Voormiddag: Individuele snoezelbaden of individuele ergo activiteiten 10.00-11.00u: Rad van Fortuin, memory, zingen (<i>grote groep</i>) Namiddag: individuele ergo activiteiten (kleine groep) 14.30-16.00u: Spel (<i>grote groep</i>)
Dinsdag	Voormiddag: 9.30-10.30: Gymnastiek (<i>grote groep</i>) 10.00-11.00: zingen, knutselen, schilderen (<i>kleine groep</i>) Namiddag: individuele ergo activiteiten (<i>kleine groep</i>) 14.30-16.00u: zingen
Woensdag	Voormiddag: Individuele snoezelbaden of individuele ergo activiteiten 10.00-11.00u: Spel, quiz (<i>grote groep</i>)

	<p>Namiddag: individuele ergo activiteiten (kleine groep)</p> <p>14.30-16.00u: Bingo (<i>grote groep</i>)</p>
Donderdag	<p>Voormiddag:</p> <p>10.00-11.00u: Gymnastiek (kleine groep)</p> <p>10.00-11.00u: Bowling/kegelen (<i>grote groep</i>)</p> <p>Namiddag: individuele ergo activiteiten (kleine groep)</p> <p>14.30-16.00u: Spel (<i>grote groep</i>)</p>
Vrijdag	<p>Voormiddag:</p> <p>Individuele snoezelbaden of individuele ergo activiteiten</p> <p>10.00-11.00u: Krant lezen (<i>grote groep</i>)</p> <p>Namiddag: individuele ergo activiteiten (kleine groep)</p> <p>14.30-16.00u: Sjoelbak (<i>grote groep</i>)</p>

Dinsdag 2 juli:	13u10	Vertrek met de bus Wandeling Ter Kamerenbos
Woensdag 3 juli:	11u30 14u30	Aperitief Bewonersvergadering
Maandag 8 juli:	14u30	Voorlezen BOP
Donderdag 11 juli:	14u30	Vieren van de Vlaamse feestdag
Vrijdag 12 juli:	8u	Eieren met spek
Dinsdag 16 juli:	11u30	Aperitief
Woensdag 17 juli:	14u30	Verjaardagskoffie
Zondag 21 juli:	Nationale feestdag	
Maandag 29 juli:	14u30	Voorlezen BOP
Dinsdag 30 juli:	11u30	Aperitief

