


't Bronneke juni 2018



INHOUD:

Hallo allemaal	p. 1	p. 15	Zorgboerderij op bezoek
Spreek van de maand	p. 1	p. 17	175 jaar de Zoo van Antwerpen 
15 jaar De Overbron	p. 2	p. 20	Oplossing prijsvraag
Gedicht van de maand	p. 8	p. 21	Nieuws uit de bibliotheek
Wist je dat...	p. 9	p. 22	Moppenhoek
Afscheid	p. 9	p. 23	Valpreventie
Gelukkige verjaardag	p. 10	p. 25	Menu juni
Reuzebingo	p. 11	p. 28	Programma voor juni
Bewonersraad	p. 12	p. 31	Foto uit de oude doos

Hallo allemaal

Hallo beste bewoners van De Overbron en familie,

De voorbije maanden heb ik het genoeg gehad jullie te mogen leren kennen, nu is het mijn beurt om mezelf voor te stellen!

Ik ben 33 jaar en afkomstig van Brussel. Mijn vader is een ware Brusselaar en mama is een Franse. Vandaar dus mijn tweetaligheid. Daarbij spreek ik een aardig mondje Engels. Ik woon nu net buiten Brussel en ben alleenstaande. Mijn hobby's zijn: het verzorgen van mijn vele dieren (konijnen, vogel, vis), wandelen met de hond, lezen, reizen en de wereld ontdekken, en tenslotte genieten van de vele kleine dingen die het dagelijkse leven maken. De zorg voor mijn zieke moeder neemt ook veel van mijn vrije tijd in beslag.

Ik ben van oorspronkelijk thuis- en bejaardenverzorgende. Na deze opleiding ben ik gaan studeren voor een bachelor in de verpleegkunde (een AI in de volksmond). Mijn professioneel parcours is: gaan bij jobben in het Multiple Sclerose centrum te Melsbroek, en als zorgkundige in een privérusthuis halftijds gaan werken. Na het behalen van mijn diploma als algemene verpleegkundige ben ik eerst 2 jaar gaan werken op het operatiekwartier van AZ- Jette. Hierna was ik gedurende 5 jaar werkzaam in een OCMW-rusthuis met 120 bewoners te Sint- Agatha- Berchem.

Na wel ontslag in het OCMW-rusthuis wou ik weer naar de bejaardenzorg gaan maar op een plek waar kleinschaligheid, sfeer, het familiale, tijd voor de mensen, belangrijke waarden zijn. Ik maak graag tijd voor ieder van jullie, als er wat scheelt of om jullie te verzorgen!

Aurelie Leruth (verpleegkundige)

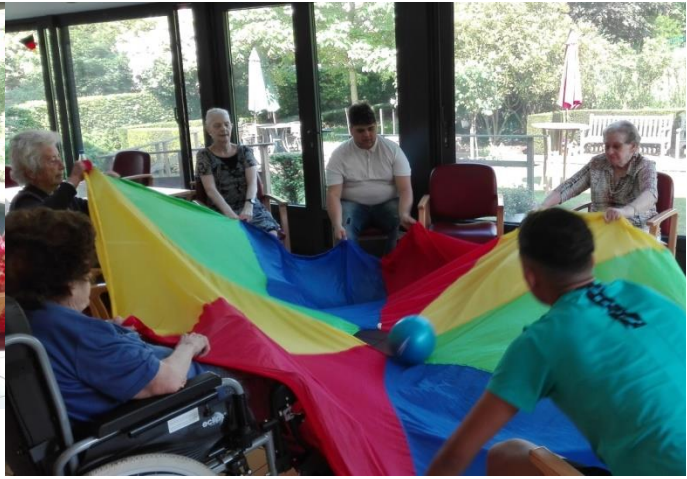
Spreek van de maand

Wanneer luisteren om te reageren, overgaat in luisteren om te begrijpen, ontstaat er echt contact

Willem van der Vegte

15 Jaar De Overbron













Gedicht van de maand

Ode aan mijn overleden vrouw

Je was een lieve vrouw
En ook ontzettend trouw
Al kon je soms goed zagen
Ik kon dat nog goed verdragen

Bij leed stond ik haar bij
En bleef ik aan haar zij
Bij nacht kon ik soms niet slapen
En bleef ik bij haar waken

Ik ben nooit van haar weg gegaan
Tot ze van ons is heengegaan
Ik zal je niet vergeten

En rust nu in eeuwige vrede

Desiré Verminck (bewoner van De Overbron)

Wist je dat ...

-er sinds midden mei twee nieuwe werknemers het poetsteam verstreken. Van harte welkom Zakia en Farid
- ... we een zalig snoezelbad hebben. Als je zin hebt om eens een snoezelbad te nemen mag je Laura altijd aanspreken hierover.
- ... er zich twee vrijwilligers hebben gemeld die graag puzzelen. Als jij zin hebt om samen met hen een puzzel te maken kan je Laura of Sara hier altijd over aanspreken. Wij zoeken dan samen met jullie een gepast moment om te puzzelen.

- ... Wendy (zorgkundige) op 16 juni gaat trouwen met Nick. Proficiat aan het toekomstig koppel



We namen afscheid van...



Marie-Thérèse Hanegreefs

- ... is op 7 augustus 1929 geboren in Lommel
- ... kwam op 4 april 2016 bij ons wonen.
- ... is bij ons overleden op 17 mei 2018.

Een vlinder van liefde
Weggevlogen heel zacht
Je bent nu de mooiste ster
en straalt dag en nacht.

*We zijn dankbaar dat we haar mochten leren kennen
en een deel van haar leven konden delen*

Gelukkige verjaardag!

8 juni	Caroline De Ridder (zorgkundige)	28
14 juni	Jules Schaessens	85
17 juni:	Astrid Ons	91
17 juni:	Elvire Broeckaert	90
18 juni:	Margriet De Smet	91
20 juni:	Lea Devriese	88
25 juni:	Desiré Verminck	97
30 juni:	Maria Michiels	84

Reuzebingo

Vrijdag 27 april hebben we een leuke namiddag gehad in het Lendrik. We hebben bingo gespeeld met samen met de andere woonzorgcentrums. Bedankt Conny voor de leuke namiddag!



Verslag Bewonersraad 9 mei 2018

Moderator: Bert Anciaux

Verslaggeving: Veerle Geens

Aanwezigen:

Benoit Simone	Lambrechts Nieke
Bousse Mips	Michiels Maria
Brouckaert Elvire	Robyns Jeanne
Cnop Anna	Roobroeck Andrea
Crépin Marie	Speltinckx Angèle
De Buyser Elise	Stock Käthe
Deneef Josephine	Van Crombruggen Mariëtte
Derayemaeker Christiane	Van den Bossche Eduard
Devriese Lea	Van Hauwermeiren Alma
Du Bois Suzanne	Van Vossole Yvonne
Fieremans Elise	Vandemeirssche Elvira
Huyens Marceline	Verminck Desiré
Kluppels Louisa	

1. Goedkeuring vorig verslag

Het verslag van de vorige vergadering wordt goedgekeurd.

2. Eten en drinken

- Over het algemeen is men zeer tevreden over het eten.
- Er waren enkele individuele opmerkingen die zullen doorgegeven worden aan de traiteur: liever geen spruitjes op zondag (geen groente voor op een zondag), schorseneren moeten echt zacht gekookt zijn.
- Bepaalde gerechten (zoals frieten) zijn steeds op een vaste dag. Dat vindt men geen probleem.
- Over het vlees is men zeer tevreden.
- Het witloof zou eerst wat beter moeten uitlekken alvorens het wordt opgediend. -> Dit wordt doorgegeven aan het personeel.
- De bewoners vonden de aperitief heel geslaagd, ook omdat er keuze was uit twee dranken.
- Uiteraard kan men ook steeds iets gaan drinken op zondagnamiddag in de bar.
- Het is zeer belangrijk om veel water te drinken, zeker bij warm weer.
- Het feit dat bepaalde bewoners lawaai maken tijdens het eten, is soms storend. We proberen hier een oplossing voor te vinden.

- Voor sommige bewoners lukt het niet om een appel te schillen. Bij het uitdelen van fruit heeft men steeds de keuze: het fruit in zijn geheel of reeds geschild en in stukjes gesneden.

3. Activiteiten

- Er is heel veel afwisseling in de activiteiten: muziek, fysiek, geheugen oefeningen, zingen, spelletjes, actualiteit, ...
- Niet iedereen vindt het zitdansen even dynamisch. We bespreken dit nogmaals met onze animator.
- Er zijn terug enkele uitstappen voorzien: op 3 juli gaan we wandelen in Bosvoorde, in augustus staan opnieuw de Dolle Dorpsdagen op het programma en in september is er een daguitstap naar Planckendael.
- Nogmaals oproep van de gedelegeerd bestuurder om zelf voorstellen te doen rond activiteiten of de aankoop van bepaalde films, spelletjes, ...

4. Accommodatie

- De bewoners hebben geen opmerkingen over de accommodatie.
- Eind mei worden alle ramen opnieuw gekuist, langs de binnen- en de buitenkant.
- In 8 kamers in de nieuwbouw kan men voorlopig maar 1 raam op kipstand zetten. Er zal voor gezorgd worden dat er twee ramen op kipstand kunnen gezet worden.
- Vanaf midden mei zijn er twee nieuwe aanwervingen voor de poets.
- Er komen nieuwe deurlijsten in de nieuwbouw. Men is aan de werken begonnen. Begin juni zouden alle lijsten vervangen zijn.
- Sommige bewoners vinden het storend dat het verschuiven van de stoelen in de kamers boven hen veel lawaai maakt. -> Er worden stevigere viltjes voorzien waardoor het lawaai gedempt wordt.
- Iedereen mag gebruik maken van het snoezelbad. Bewoners die er al gebruik van gemaakt hebben, zijn zeer tevreden hierover.
- Vrijdag 25 mei zijn er feestelijkheden ter gelegenheid van 15 jaar De Overbron. Overdag zullen de leerlingen van KTA Zavelenberg heel wat activiteiten organiseren voor de bewoners. Voor het avondmaal voorzien zij allerlei gerechten uit verschillende werelddelen. Om 19.00 uur is er een receptie voorzien.

5. Verzorging

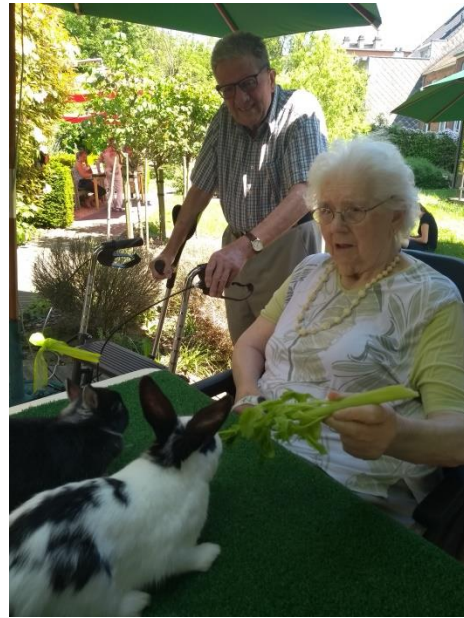
- Men is tevreden over de verzorging.
- Sommige bewoners vinden het storend dat bepaalde bewoners in slaapkledij of badjas aan tafel komen. -> We begrijpen deze opmerking zeker maar bepaalde bewoners hebben dit besef niet. Het personeel probeert steeds om bewoners om te kleden maar niet iedereen wil dat of wil daar een opmerking over krijgen.

- Er was een vraag over de keuze van huisarts -> Iedereen is vrij zijn of haar huisarts te kiezen. We kunnen ook steeds een lijst bezorgen met de gegevens van alle huisartsen die hier komen, zodat de bewoner/familie een keuze kan maken.

6. Varia

- Men is zeer tevreden over het bad, zowel het snoezelbad als het bad in de gewone badkamer.
- Enkele bewoners zouden graag wat meer gaan wandelen als het mooi weer is.
- Er zijn een paar bewoners die roepen of lawaai maken en dat is niet altijd prettig. We hebben geen gesloten afdeling voor mensen met dementie. We proberen steeds in overleg met familie en dokter om oplossingen te vinden.
- Men vraagt dat men beter oplet bij het poetsen: soms is de stekker van een nachtlamp of wekker uit het stopcontact. -> Dit wordt doorgegeven aan het poetspersoneel.

Zorgboerderij op bezoek





175 jaar de zoo van Antwerpen

De Zoo van Antwerpen werd in 1843 opgericht door schepen Jan Frans Loos nadat hij in 1840 een bezoek had gebracht aan de dierentuin Artis in Amsterdam. Hij kwam op het idee om in Antwerpen ook zo'n prachtig park op te richten en vond in Jacques Kets de ideale zakenpartner. Kets was als zoöloog en taxidermist in het bezit van een grote collectie opgezette dieren. Kets nam de job van directeur aan op voorwaarde dat er in de zoo een museum gebouwd werd om zijn verzameling exotische en minder exotische opgezette dieren tentoon te stellen. Het gebouw was tevens voorzien van enkele kleine kooien waarin kleine roofdieren, zoals een lynx, tentoongesteld werden. Dit vormde het begin van de Zoo van Antwerpen en werd doorheen de jaren stelselmatig uitgebreid om ruimte te bieden aan nog meer en exotischere dieren.

Het park was in de beginjaren een ontmoetingsplaats voor de bourgeoisie waar ze naar exotische dieren kwamen kijken, maar ook om zelf gezien te worden. De dames droegen wijde jurken en de heren hoge hoeden met wandelstok om hun status te tonen. De toegangsprijs was in die tijd ongeveer het dagloon van een arbeider waardoor de zoo enkel toegankelijk was voor de rijken. Op paasmaandag van 1862 werd de toegangsprijs echter uitzonderlijk verlaagd zodat ook het gewone volk binnen kon, en van de wondere wereld van de rijken kon genieten. Deze traditie wordt nog steeds in stand gehouden door de bezoekers op paasmaandag een korting te geven.



De eerste chimpansee in de Zoo van Antwerpen kwam aan in 1847 en leefde in de woning van directeur Kets, die zich tevens in het park bevond. Het dier werd ook de "aap van Kets" genoemd omdat hij in het chimpanseeverblijf van de directeurswoning verbleef en naar verluidt elke zondag mee dineerde met de directeur.



De zoo van Antwerpen groeide uit tot een groot park vol exotische dieren, maar kende tevens een aantal tragische verhalen. Zo ontsnapte er in 1868 een tijger uit de houten kooi die klaar stond in de stad voor transport naar een Londense zoo. De tijger kon pas doodgeschoten worden nadat deze reeds een paard en man doodgebeten had. Het apenverblijf brandde in 1881 volledig af waardoor alle 79 apen stierven en tijdens de eerste wereldoorlog moesten veel van de dieren gedood

worden om te voorkomen dat deze zouden ontsnappen of in handen zouden vallen van de Duitsers en omdat het nog erger zou zijn als ze sterven van de honger.

Onder directeur Walter Van den Bergh werd de zoo na de eerste wereldoorlog volledig hervormd. Er werd meer de nadruk gelegd op wetenschappelijk onderzoek en kweekprogramma's. Hij schakelde wetenschappers in om de verzorgers te adviseren, opende een eigen laboratorium en werkte samen met universiteiten. De kooien werden vervangen door biotopen waar de dieren in een meer natuurlijke omgeving konden verblijven. Tot vandaag is de Antwerpse Zoo een voortrekker als het aankomt op wetenschappelijk onderzoek en kweekprogramma's.



Na de Tweede Wereldoorlog werden (vermeende) collaborateurs opgesloten in de leeuwenkooien. Engelse soldaten gebruikten de Koningin Elisabethzaal als danszaal. De gebouwen deden ook dienst als ziekenboeg.

Ter ere van het 175-jarig bestaan van de Zoo van Antwerpen is de volledige geschiedenis te raadplegen in het stadsarchief en zijn zo'n 36.590 foto's in de beeldenbank van de Zoo van Antwerpen te bezichtigen. Hieronder worden enkele van deze beelden weergegeven:



Transport van twee dromedarissen via de boot in 1951.



Werken in de Egyptische tempel in 1952



Congres van zoo-directeurs in 1953



Olifantenrit door de zoo van Antwerpen

Oplossing prijsvraag

Vorige maand stelden we jullie de vraag of jullie het gebouw op de onderstaande foto herkenden.



24 lezers waagden een gokje,
waarvan 6 personen **het station van Etterbeek** herkenden op de foto. Dit is het
correcte antwoord.
17 bewoners dachten dat het het station van Schaarbeek was. 1 bewoner dacht het
station van Vilvoorde te herkennen.

Proficiat Simonne Benoit, Mariette Van Crombruggen, Suzanne Du Bois,
Andrea Roobroeck, Marcella Meganck, Desiré Verminck

Jullie mogen in de loop van juni
een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte
op de laatste bladzijde van dit boekje.

Veel plezier ermee!

Nieuws uit de bibliotheek

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letterboeken.

Als je een boek wil ontlenen mag je hierover te allen tijde ergotherapeute *Laura* of animator

Sara aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Sara verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.

Op regelmatige tijdstippen komt een vrijwilligster, mevrouw Van Brabant, langs om u mee op weg te helpen in uw zoektocht naar een goed boek. Zij komt om de twee weken op woensdag, vanaf 13u30.



**het
leven
van A
tot Z**

Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder.

Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Moppenhoek

André bestelt een biefstuk in het restaurant. "Met plezier, meneer", zegt de ober. Waarop André antwoordt: "Neen, met frietjes graag."



Twee tomaten lopen op straat. Zegt de ene tegen de andere: "Weet jij al wat je later gaat worden?" De andere tomaat denkt even na en zegt: "Ik denk ketchup."

Jules heeft keelpijn en zit bij de dokter. Die maakt aanstalten om zijn keel te onderzoeken. "ai, oei, auw!" roept Jules. "Maar, Jules, rustig, ik ben nog niet eens begonnen!" zegt de dokter. "Dat weet ik dokter" zegt Jules met een pijnlijk gezicht. "Maar u staat op mijn tenen."



Valpreventie





Menu juni 2018

Vrijdag 1 juni

Waterkerssoep
Gepaneerde vis
Tartaar
Groentepuree

Zaterdag 2 juni

Erwtensoepp
Gegratineerde selder
Natuuraardappelen

Zondag 3 juni

Pistousoepp
Konijn op grootmoeders wijze saus
Kroketten



Maandag 4 juni

Seldersoepp
Slavink
Prei in bechamelsaus
Natuuraardappelen

Dinsdag 5 juni

Uiensoep
Burger met bearnaisesaus
boontjes
rustico's

Woensdag 6 juni

Preisoep
Rundsstoofvlees
Frieten

Donderdag 7 juni

Andalousische soep
Varkensgebraad
Appelmoes
Gebakken aardappelen

Vrijdag 8 juni

Gevogeltesoepp
Schelvis
Groentjes
Kaaspuree

Zaterdag 9 juni

Parmentiersoepp
Ham-, kaas- en champignonsaus
Pasta
Geraspte kaas

Zondag 10 juni

Wortelsoep
Kippenbil
Schorseneren in bechamelsaus
Pommes duchesses



Menu juni2018

Maandag 11 juni

Brabantse soep
Gebraden worst met fijne kruiden
Wortelen
Aardappelen met spek

Dinsdag 12 juni

Zuringsoep
Provençaalse ragout
Rijst of puree

Woensdag 13 juni

Soep op grootmoeders wijze
Americain
Salade met vinaigrette
Frieten

Donderdag 14 juni

Tomatensoep
Vleesbrood
Andijvie in bechamelsaus
Puree

Vrijdag 15 juni

Courgettesoep
Visgratin met prei
Natuuraardappelen

Zaterdag 16 juni

Komkommersoep
Lamsragout
Natuuraardappelen

Zondag 17 juni

Pompoensoep
Varkensgebraad in Samber- en
Maassaus
Flageolets
Kroketten

Maandag 18 juni

Landbouwerssoep
Balletjes
Erwten en wortelen
Aardappelen in room



Dinsdag 19 juni

Bloemkoolsoep
Cordon bleu
Tomatensaus
Puree

Woensdag 20 juni

Groentesoep
Vlees aan het spit
Gemengde groenten met mayonaise
Frieten

Donderdag 21 juni

Niçoisesoep
Kalkoenlapje
Witte kool met bechamelsaus
Gebakken aardappelen

Menu juni2018

Vrijdag 22 juni

Rapensoep
Meunière vis
Groenten
Puree



Zaterdag 23 juni

Broccolisoepp
Ardense gehakte steak
Bloemkool in botersaus
Natuuraardappelen

Zondag 24 juni

Lyonnaisesoepp
Varkensfilet in sinaasappelsaus
Broccoligratin
Kroketter

Maandag 25 juni

Spinaziesoepp
Chipolata
Boontjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 26 juni

Bretoense soep
Blanket
Rijst of puree

Woensdag 27 juni

Kervelsoep
Kippenbil
Basquaise saus
Frieten

Donderdag 28 juni

Tomatensoep
Crepinetten
Mosterdsaus
Wortelstoemp

Vrijdag 29 juni

Waterkerssoep
Kabeljauw in Hollandaisesaus
Macedonische groenten
Natuuraardappelen

Zaterdag 30 juni

Erwtensoepp
Pasta
Bolognaisesaus
Kaas

Programma voor juni

Om het voor iedereen een beetje gemakkelijker te maken één en ander te plannen, hebben we de programmering in een weekschema gegoten:

Maandag	<p>10.00-11.00u: Bowling/kegelen (<i>grote groep</i>) 10.30-11.30u: Individuele snoezelbaden</p> <p>14.30-15.40u: Muziek, zingen (<i>kleine groep</i>) 14.30- 16.00u: De tijd van toen, koken, spel(<i>grote groep</i>)</p> <p>17.30-18.30u: Handmassage (<i>kleine groep</i>)</p>
Dinsdag	<p>9.00-10.00u: Gymnastiek (1) 10.00-11.00u: Gymnastiek (2)</p> <p>14.00-15.30u: Knutselen, tekenen, koken, de tijd van toen (<i>individuele activiteit</i>) 14.30-16.00u: Rad van Fortuin pim pam pet, zingen (<i>grote groep</i>)</p> <p>17.30-18.30u: Kleuren, verhaal vertellen, spelletjes, naaien Tovertafel (<i>kleine groep</i>)</p>
Woensdag	<p>10.00-11.00u: spel, quiz (<i>grote groep</i>) 10.30-11.30u: Muziek (<i>kleine groep</i>)</p> <p>14.30-16.00u: Bingo (<i>grote groep</i>) 15.00-16.00u: Beweging: aangepaste basket, ballonnenspel, (<i>Kleine groep</i>)</p> <p>17.30-18.30u: Spel, kijkboeken, puzzelen (<i>kleine groep</i>)</p>

<p>Donderdag</p>	<p>10.00-11.00u: Blikwerpen/ petanque / knutselen (<i>kleine groep</i>) 10.00-11.00u: Quiz (<i>grote groep</i>)</p> <p>14.00-15.30u: De tijd van toen - vertellen (<i>kleine groep</i>) 14.30-16.00u: Knutselen, Gezelschapsspel (<i>grote groep</i>)</p> <p>17.30-18.30u: Kleuren, verhaal vertellen, spelletjes, tovertafel (<i>kleine groep</i>)</p>
<p>Vrijdag</p>	<p>8.30-10.30u: Individuele snoezelbaden 10.00-11.00u: Krant Lezen (<i>grote groep</i>)</p> <p>14.00-15.30u: Knutselen, tekenen, koken (individuele activiteit) 14.30-16.00u: Sjoelbak (<i>grote groep</i>)</p>

Maandag 4 juni	Vanaf 7u30	Spek met ei
----------------	------------	-------------

Zondag 10 juni Vaderdag

Dinsdag 12 juni	14.30u	Fruitsla maken
-----------------	--------	----------------

Donderdag 14 juni	14u	Filmnamiddag 'Marina'
-------------------	-----	-----------------------

Vrijdag 15 juni Suikerfeest

Donderdag 21 juni Begin van de zomer

Zondag 23 juni Dag van de mantelzorger

Maandag 25 juni	14u30	verjaardagskoffie
-----------------	-------	-------------------

Foto uit een oude doos

Deze maand doken we nog eens in de onuitputtelijke doos met foto's. Herkennen jullie dit gebouw?



Als je het antwoord denkt te weten, vul het dan zo snel mogelijk in op de antwoordstrook die je vooraan in dit Bronneke kan vinden, en wie weet mag jij volgende maand een aangename verrassing verwachten!

Het juiste antwoord vind je uiteraard in 't Bronneke van volgende maand, samen met een nieuwe opgave!