

t Bronneke juni 2015



INHOUD:

Hallo Allemaal	p. 1	p. 15	Poëzie
Lentewandeling 	p. 2	p. 16	Oplossing prijsvraag
Wist je dat ...	p. 3	p. 17	Afscheid
Gelukkige verjaardag	p. 3	p. 18	 Toegankelijke tuin
Spreek van de maand	p. 3	p. 19	Nieuws uit onze bibliotheek
Nieuwe bewoner	p. 4	p. 20	Marcella's moppenhoek
Verslag bewonersraad	p. 5	p. 21	Menu van de maand
Over dementie	p. 8	p. 24	Programma voor juni
Het Belgische koningshuis	p. 10	p. 26	Brussel vroeger
Trouwfeest van Essen 	p. 13		

Hallo allemaal

Omdat ik op leeftijd ben, ben ik aardiger voor mezelf, en minder kritisch op mezelf geworden. Ik ben mijn eigen vriend geworden. Ik heb te veel dierbare vrienden deze wereld zien verlaten, te vroeg; voordat zij konden begrijpen hoe groot de vrijheid is met het ouder worden.

Wiens zaak is het, als ik ervoor kies om te lezen, of om op te computeren, tot 4.00 uur in de morgen, of slapen tot 12.00 uur 's middags? Ik zal dansen met mezelf op die prachtige muziek van de 50, 60 & 70 's, en als ik op hetzelfde moment, zou willen huilen om een verloren liefde, zal ik dat doen. Ik zal op het strand lopen, in een badpak dat strak is gespannen over een uitpuilend lichaam, en ik duik met overgave in de golven, als ik daarvoor kies, ondanks de medelijdende blikken van de jetset. Ook zij zullen er ooit oud uit gaan zien.

Ik weet dat ik soms vergeetachtig ben. Maar nogmaals, een deel van het leven ben ik ook vergeten. En misschien herinner ik me uiteindelijk de belangrijkste dingen. Zeker, door de jaren heen is mijn hart wel eens gebroken. Hoe kan je hart niet breken, als je een geliefde verliest, of wanneer een

kind lijdt, of zelfs als iemands geliefde huisdier wordt aangereden door een auto? Maar gebroken harten geven ons kracht, begrip en mededogen. Een hart dat nooit is gebroken, is ongerept en steriel, en zal nooit de vreugde kennen van het onvolmaakte.

Ik ben gezegend lang genoeg geleefd te hebben om mijn haar grijs te zien worden, en mijn jeugdige lachen is voor altijd geëetst in de diepe groeven op mijn gezicht. Zo velen hebben nooit gelachen, en zo velen zijn gestorven voordat hun haar zilver kon worden. Als je ouder wordt, is het makkelijker om positief te zijn. Het kan je steeds minder schelen wat andere mensen van je denken. Ik twijfel niet meer aan mezelf. Ik heb zelfs het recht verdiend om het fout te hebben.

Dus, om je vraag te beantwoorden, ik vind het fijn oud te zijn. Het heeft mij bevrijd. Ik hou van de persoon die ik ben geworden. Ik zal niet eeuwig voortleven, maar in de mij resterende tijd, zal ik geen tijd verspillen met klagen wat had kunnen zijn, of mij zorgen maken over wat er nog zal komen. En ik zal iedere dag een dessert eten (als ik daar tenminste lust toe heb).

Met dank aan Robert Willems

Lentewandeling



Wist je dat ...

... Chaymae, één van onze gewaardeerde zorgkundigen, vorige maand afscheid heeft genomen van haar *grootmoeder*? Zij is op 72-jarige leeftijd overleden. We wensen Chaymae en haar familie veel sterkte.

... ons onderhoudsteam de komende maand hulp krijgt van een stagiaire? Vanaf 1 juni zal je *Fanta* regelmatig tegenkomen bij de poets of in de keuken.

... de zorgkundigen de afgelopen maanden regelmatig hulp kregen van enkele stagiaires van *CVO Brussel* en *KTA Jette*? Nu de examens eraan komen eindigen deze stages. We wensen Moïse, Sarah, Annick, Coco en Eben Acheampong nog veel succes met hun verdere loopbaan, en hopen hen regelmatig nog eens weer te zien.

... dat we in ons woonzorgcentrum een *kleine ring* gevonden hebben? Hij blijkt niet van één van onze bewoners te zijn. Als u meent te weten van wie hij is, mag u steeds contact opnemen met Veerle.

Gelukkige verjaardag!

10 juni:	Marie Thérèse Vangrunderbeeck	78 jaar
14 juni:	Jules Schaessens	82 jaar
14 juni:	Odile Vercammen	89 jaar
17 juni:	Astrid Ons	88 jaar

Spreek van de maand

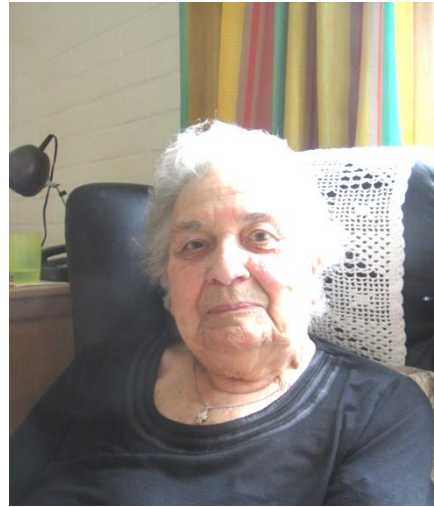
Er is maar één ding mooier dan gelukkig zijn.
Dat is anderen helpen om ook gelukkig te zijn.

Jim Thompson

Nieuwe bewoner

Marie Thérèse Vanderstraeten

... is op 1 april 1928 geboren in Brussel
... woont in kamer 209.



We heten haar van harte welkom, en hopen dat ook zij zich spoedig
helemaal thuis zal voelen in ons woonzorgcentrum

Verlag bewonersraad 27 mei 2015

Aanwezig:

Bousse Maria	Lettens Rosa
Broucke Damilda	Lijnes Aagje
Bulens Jan	Meganck Marcella
David Paula	Poels Caroline
Debord Elza	Prijck Agnes
Detobel Annie	Raiglot Thérèse
Fieremans Elise	Van Cappellen Yvonne
Groenez Jeanne	Van Crombruggen Mariette
Heze Thérèse	Van der Plas Maria
Huyens Marceline	Van Impe Margriet
Lambrechts Nieke	Vanderstraeten Marie-Thérèse
Lauwers Anna	Vercammen Odile

1. Goedkeuring vorig verslag

Het verslag van de vorige vergadering wordt goedgekeurd.

2. Eten en drinken

- Over het aanbod en de kwaliteit van de warme maaltijden is men zeer tevreden. Enkel de Amerikaanse gratin viel niet in de smaak. Er is aan de traiteur gevraagd dit niet meer te voorzien.
- Het brood is steeds vers.
- Het is zeer belangrijk om voldoende te drinken, zeker bij warm weer.

3. Verzorging

- De aanwezige bewoners zijn tevreden over de verzorging.
- Eén van de bewoners maakt de opmerking dat er vroeger tijdens het eten meer hulp (maaltijdassistentie) was dan nu.
 - ➔ Aan mensen die moeilijk zelfstandig kunnen eten, wordt nog steeds hulp geboden. Het is echter zo dat de voorbije maanden de zorggraad in ons woonzorgcentrum gestegen is (er zijn meer bewoners die hulp nodig hebben). Hierdoor kan het gebeuren dat men soms wat langer moet wachten.
- Opmerking van bewoner: mensen die diabeet zijn en voor het eten moeten geprikt worden, vinden het vervelend dat ze niet kunnen beginnen te eten omdat ze moeten wachten tot er iemand bij hen komt. Er wordt nagegaan hoe we dit kunnen vermijden.

4. Activiteiten

- Men is zeer tevreden over de animator en de activiteiten die hij organiseert.
- Eén bewoner maakt de opmerking dat er geen alternatief is voor de bewoners die niet kunnen meekaarten. De gedelegeerd bestuurder zegt dat er steeds een activiteit moet zijn, ook als er kaartvoormiddag is.
- Eén bewoner maakt de opmerking dat het niet altijd aangenaam is om tijdens het weekend in de polyvalente ruimte te verblijven. Bepaalde bewoners roepen en dat zorgt soms voor overlast. We kunnen dit niet onmiddellijk oplossen. Dit gaat echter zeker verbeteren als de nieuwbouw er is. Dan is er meer ruimte en ook een extra polyvalente zaal.

5. Accommodatie

- De aanleg van het houten pad (tuin) is bijna klaar. Binnenkort is de tuin opnieuw toegankelijk.
- Onze dagprijs is in vergelijking met andere rusthuizen in de omgeving opmerkelijk lager. Gemiddelde dagprijs van de woonzorgcentra in de Vlaamse Gemeenschap: ongeveer 50 euro. Gemiddelde dagprijs van de woonzorgcentra in de nabije omgeving ligt gemiddeld nog hoger.
- De kamers in de nieuwbouw zullen groter zijn maar ook duurder.
- In ons woonzorgcentrum is er nog nooit opslag geweest (behalve de indexaanpassingen).
- De woonzorgsector in Vlaanderen kondigt aan dat men de prijzen met 10 euro zal moeten verhogen. Wij willen dat als vzw zeker niet doen.
- We gaan bij het ministerie een aanvraag doen om de dagprijs met maximum 3 euro op te slaan. Door de verhoogde zorggraad is er nood aan meer personeel. Als we dezelfde kwaliteit willen blijven garanderen, is het heel belangrijk dat we voldoende personeel hebben en die personeelskost ook kunnen betalen. Ook het vergroten van de leefruimte door de aanbouw van een veranda is een bijkomende permanente kost.
- De bewoners begrijpen de prijsverhoging, hebben begrip voor deze kleine prijsverhoging en beseffen dat het in De Overbron zeer goedkoop is in vergelijking met andere woonzorgcentra.
- Als de nieuwbouw er is, hebben we twee liften tot op de derde verdieping.
- De werken aan de ingang van het gebouw verlopen vlot. Binnenkort verdwijnt de paal in het midden van de deur. Er komen twee ondersteuningspalen aan de weerskanten van de ingang.

6.Varia

- Het is niet altijd makkelijk om aan bepaalde activiteiten deel te nemen als men niet goed kan zien (huiswerk maken bijvoorbeeld). Mensen die van lezen houden maar van wie het zicht hen het lezen belemmert kunnen steeds gebruik maken van onze luisterboeken (daisyspeler).
- Iemand is niet zo tevreden over het nieuwe merk van toiletpapier. Andere bewoners vinden dit geen probleem.
 - ➔ Het nieuwe merk toiletpapier is er gekomen om ecologische redenen (veel beter afbreekbaar).
- Men vraagt om 2 keer per maand kippenbillen op het menu te krijgen.
 - ➔ Dit werd onmiddellijk doorgegeven aan de traiteur

Eén op de tien 50-jarigen heeft al Alzheimerewit in hersenen

Bij tien procent van de 50-jarigen zijn veranderingen in de hersenen waarneembaar die wijzen op de ziekte van Alzheimer. De specifieke eiwitophopingen blijken twintig tot dertig jaar voordat dementie ontstaat al aanwezig te zijn.

Opmerkelijk is dat er bij gezonde hoger opgeleiden vaker sprake is van ophoping van Alzheimerewit. Dit zijn slechts enkele van de bevindingen uit een grootschalig internationaal onderzoek naar zogeheten amyloïde plaques, onder leiding van wetenschappers van het VUmc Alzheimercentrum en het Maastricht UMC+. De resultaten zijn verschenen in het gerenommeerde wetenschappelijk tijdschrift JAMA.

De ziekte van Alzheimer is een hersenaandoening die miljoenen mensen wereldwijd treft. De ziekte kenmerkt zich onder andere door geheugenklachten, overzichtsverlies, oriëntatie- en taalproblemen en uiteindelijk ook gedragsveranderingen. Alzheimer is tevens de voornaamste oorzaak van dementie. Eén van de vroegste veranderingen in de hersenen van patiënten is de ophoping van zogeheten amyloïde plaques. Dit zijn eiwitten die zich nestelen tussen de zenuwcellen in het brein en daar de hersenfunctie verstoren. "Je kunt echter niet stellen dat iedereen

met deze eiwitophopingen ook daadwerkelijk de ziekte van Alzheimer krijgt", aldus Pieter Jelle Visser, klinisch-epidemioloog in Maastricht en Amsterdam. "Het is een risicofactor, maar niet iedereen met de eiwitophopingen zal uiteindelijk dement worden".

Voorloper van Alzheimerdementie

De Nederlandse wetenschappers hebben het initiatief genomen om op wereldwijde schaal de ontwikkeling van eiwitophopingen in de hersenen beter in kaart te brengen. De onderzoekers analyseerden gegevens van ruim 10.000 mensen uit 56 internationale onderzoekscentra. Eén studie richtte zich op Alzheimerewit bij mensen zonder dementieklachten en één onderzocht de aanwezigheid van dit eiwit bij mensen mét verschillende vormen van dementie. Uit de resultaten bij de studie met 'gezonde' mensen blijkt onder meer dat bij één op de tien 50-jarigen zonder enige vorm van dementieklachten al plaque-vorming meetbaar is. Dit percentage loopt op tot 44 procent onder 90-jarigen. De eiwitophoping bleek twintig tot dertig jaar voor te lopen op de ontwikkeling van Alzheimer-type dementie, hetgeen perspectief

biedt voor de preventie van dementie.

Hogere opleiding

Bij mensen met een hogere opleiding blijken plaques in het brein ook nog eens vaker voor te komen. "Een mogelijke verklaring daarvoor is dat de hersenen van hoger opgeleide mensen een grotere reservecapaciteit hebben, en dus meer schade van de eiwitophopingen kunnen doorstaan voordat ze daadwerkelijk klachten krijgen", zegt Willemijn Jansen, één van de onderzoekers van het Maastricht UMC+. Het feit dat de plaques al in mensen zonder dementie aanwezig zijn biedt in de toekomst mogelijkheden voor vroege behandeling. Visser: "Geneesmiddelen hiervoor moeten eerst nog ontwikkeld worden. Onderzoek hiernaar is al bezig maar het zal 5 tot 10 jaar duren voordat de resultaten hiervan bekend zijn".

Meer problemen met geheugen

Uit de studie naar eiwitstapeling in de hersenen van mensen met verschillende vormen van dementie, komt naar voren dat de ophoping van amyloïd met name aanwezig is bij Alzheimerpatiënten. Bij twintig procent van de mensen die van de arts de diagnose Alzheimer kregen bleek echter geen eiwitstapeling aanwezig te zijn. "Door beeldvorming van plaques in het brein kan de kwaliteit van de diagnostiek dus sterk verbeteren", stelt Rik Ossenkoppele van het VUmc Alzheimercentrum. Bij mensen met andere vormen van dementie werden soms ook amyloïde plaques gevonden en dit bleek sterk toe te nemen met de leeftijd. "Uit deze studie komt duidelijk naar voren dat patiënten mét ophopingen van het eiwit amyloïd in de hersenen meer problemen hebben met hun geheugen en andere cognitieve taken", aldus Ossenkoppele.

Bron: <http://www.alzheimercentrum.nl/news/>



Het Belgische koningshuis

Van hen die ons regeren is de Koning de hoogste in rang. Hij wordt het door geboorte en is dus niet verkozen. Een Koning heerst maar regeert niet. Die rol is weggelegd voor een verkozen Parlement en Regering. Laten we ons koningshuis eens wat van naderbij bekijken.

De onafhankelijkheid van België werd uitgeroepen in 1830 maar de monarchie werd pas in 1831 gesticht. Leopold I, prins van Saksen-Coburg-Gotha, legt de eed af op 21 juli 1831 en wordt de eerste koning der Belgen.

België is een erfelijke constitutionele monarchie. De rol en de werking van de instellingen van het land, waaronder ook de monarchie, worden geregeld door de Grondwet. « Erfelijk » betekent dat de koninklijke functie, zoals zij in de Grondwet beschreven wordt, slechts kan worden uitgeoefend door een afstammeling van de eerste koning der Belgen, Leopold I.

De Koning, die door de Grondwet boven godsdiensten en ideologieën, boven politieke overtuigingen en debatten en boven economische belangen wordt geplaatst, is tegelijkertijd de bewaker van de eenheid en de onafhankelijkheid van het land.

In de komende maanden zullen we de levensloop van de verschillende Belgische vorsten wat nader bekijken.

* * *

In januari hadden we het over Leopold I, de eerste koning der Belgen. Vervolgens kwam Leopold II aan de beurt. Een niet onbesproken vorst omwille van zijn rol in het toenmalige Belgisch Kongo om van zijn vrij losbandig privé-leven nog maar te zwijgen.

Na hem komen Albert I, Leopold III, Boudewijn, Albert II en Filip aan de beurt. Als tussendoortje werd vorige maand de rol van Prins Karel belicht. De gebeurtenissen voor, tijdens en na de tweede wereldoorlog zullen de geschiedenis ingaan als "de koningskwestie" en na het regentschap van Prins Karel, eindigen we met de troonsafstand

van Leopold III ten gunste van zijn oudste zoon Boudewijn.



Vandaag dus het verhaal van "le roi triste", zoals hij weleens wordt getypeerd. Boudewijn is na Leopold II België's langst regerende vorst geweest en heeft bewogen periodes meegemaakt, zowel in zijn functie als staatshoofd als in zijn privé-leven. De onvervulde kinderwens heeft wellicht de grootste impact gehad. Wij hebben zijn levensverhaal dan ook over twee afleveringen moeten spreiden.

In deze eerste aflevering komt de periode vanaf zijn geboorte op 7 september 1930 tot aan zijn huwelijk op 15 december 1960 met Doña Fabiola de Mora y Aragón, vanaf dan Koningin Fabiola, aan bod. Volgende maand volgt dan de periode vanaf dit huwelijk tot aan zijn overlijden in Motril (Spanje) op 31 juli 1993.

- 1930 Boudewijn, Albert, Karel, Leopold, Axel, Marie, Gustaaf, Graaf van Henegouwen, werd geboren in het Kasteel van Stuyvenberg, bij Brussel op 7 september 1930. Hij was het tweede kind van Koning Leopold III en Koningin Astrid, bij geboorte Prinses van Zweden.
- 1934 Zijn grootvader, Koning Albert I, kwam op tragische wijze om het leven bij een rotsbeklimming in Marche-les-Dames.
Bij de troonopvolging van Koning Albert I door Koning Leopold III, op 23 februari 1934, kreeg de kleine Prins Boudewijn de titel "Hertog van Brabant".
- 1935 Op 29 augustus verloor de Prins zijn moeder Koningin Astrid, die omkwam bij een auto-ongeval in Küsnacht, Zwitserland.
Koning Leopold III verliet samen met zijn kinderen het Kasteel van Stuyvenberg en verhuisde naar het Koninklijk Kasteel te Laken.
- 1940 Op 10 mei, bij de invasie van België, werden Prins Boudewijn, zijn oudere zus Prinses Joséphine-Charlotte en zijn broer Prins Albert, overgebracht naar Frankrijk en vervolgens naar Spanje.
De Prinsen keerden terug naar België op 2 augustus 1940. Ze zetten hun studies verder tot in juni 1944, hetzij te Laken hetzij in het Koninklijk Kasteel te Ciergnon in de Ardennen.
- 1944 Bij de landing van de geallieerden, in juni 1944, werden Leopold III, Prinses Liliane, met wie hij in 1941 huwde, en de kinderen weggevoerd naar Hirschstein in Duitsland en daarna naar Strobl in Oostenrijk. Daar werden zij op 7 mei 1945 door het Amerikaanse leger bevrijd.
Door de politieke situatie in België verlieten Koning Leopold III en zijn familie Oostenrijk in oktober van datzelfde jaar en vestigden ze zich in Zwitserland in villa "Le Reposoir" in Pregny. Zij bleven er tot juli 1950.
Prins Boudewijn zette ondertussen zijn studies verder aan een college in Genève. In 1948 maakte hij een reis naar de Verenigde Staten.

- 1950 Op 22 juli keerde Koning Leopold III samen met Prins Boudewijn en Prins Albert terug naar België. Op 1 augustus van dat jaar verzocht de Koning de Regering en het Parlement een wet goed te keuren die zijn macht overdroeg op zijn zoon, Prins Boudewijn, Hertog van Brabant, die op 11 augustus 1950 de titel Koninklijke Prins bekam.
- 1951 Op 17 juli legde de Koninklijke Prins de grondwettelijke eed af en werd de vijfde Koning der Belgen.
- 1951-1960 Op internationaal vlak behoorde België tot de ondertekenaars van het verdrag van 18 april 1951 tot oprichting van de Europese Gemeenschap voor Kolen en Staal. Daaruit zou later met het Verdrag van Rome op 25 maart 1957 de Europese Economische Gemeenschap, nu Europese Unie, ontstaan.
- Op binnenlands vlak werd deze periode gekenmerkt door een aantal problemen die vaak heftige spanningen teweegbrachten: de schoolstrijd tussen de voorstanders van het vrij onderwijs en die van het rijksonderwijs, de onafhankelijkheid van Kongo, de stakingen van 1960-1961.
- De schoolstrijd zou voortduren tot 1958, het jaar waarin een akkoord werd bereikt met het zogenaamde "Schoolpact", bekrachtigd door de wet van 29 mei 1959.
- In januari-februari 1960 werd in Brussel een rondetafelconferentie gehouden met vooraanstaande Kongolese politici en een Belgische regeringsdelegatie. De onafhankelijkheid werd er formeel toegestaan en tevens werden de grote trekken van een Kongolese grondwet vastgelegd. Op 30 juni 1960 woonde de Koning te Leopoldstad (vandaag Kinshasa) de machtsoverdracht bij.
- Ook in 1960 kreeg dezelfde regering af te rekenen met een moeilijke sociaal-economische toestand. In Vlaanderen heerste structurele werkloosheid, terwijl de sluiting van steenkoolmijnen in Wallonië er voor ernstige beroering zorgde. Om tegemoet te komen aan de specifieke behoeften van de gewesten, ging de regering voor het eerst een regionaal economisch beleid voeren. In november 1960 diende zij bij het parlement een algemeen herstelprogramma in, de zogenaamde "Eenheidswet".
- In de tweede helft van december brak in het land een algemene staking uit. Spoedig bleek dat de beweging in Vlaanderen minder sterk was dan in Wallonië, waar zich hevige onlusten voordeden. In Wallonië had de staking trouwens ook een politieke inslag, aangezien zij op federalistische structuurhervormingen aanstuurde. De communautaire spanningen die eens te meer duidelijk werden, zouden in de daaropvolgende jaren in een stroomversnelling terechtkomen.
- 1960 Op 15 december huwde de Koning met Doña Fabiola de Mora y Aragón.

Trouwfeest van Essen





liefde is niet als een rivier
die wild en vrij door land gaat
dat je al zo lang zo grondig kent.

niet de wind die deze woorden
van mijn lippen raapt en wegblaast
als vroege mist van gras.

nee, liefde is zwart en taai
als teer op longen
en wordt evenmin vergeven.

Erwin Vogelesang

Oplossing prijsvraag

Vorige maand daagden we u uit om te achterhalen welk Brussels plein op onderstaande foto vereeuwigd werd.



Vorige maand hadden we een heel moeilijke opgave op onze laatste pagina. Tegenwoordig is dit zelfs niet echt een plein meer, maar eerder een soort aanhechtingspunt van verschillende straten aan de Koningsstraat. Toch waren er vijf mensen die een verdienstelijke poging waagden. Uit hun omschrijving bleek telkens weer dat ze allemaal wisten welke plaats in Brussel we zochten!

Proficiat Mariette Van Crombruggen

Marcel Rawoe

Elza Debord

Sylvie

Marcella Meganck

Jullie mogen in de loop van juni een aangename verrassing verwachten!

Een nieuwe uitdaging vind je uiteraard weer op de laatste bladzijde van dit boekje.

Veel plezier ermee!

We namen afscheid van ...

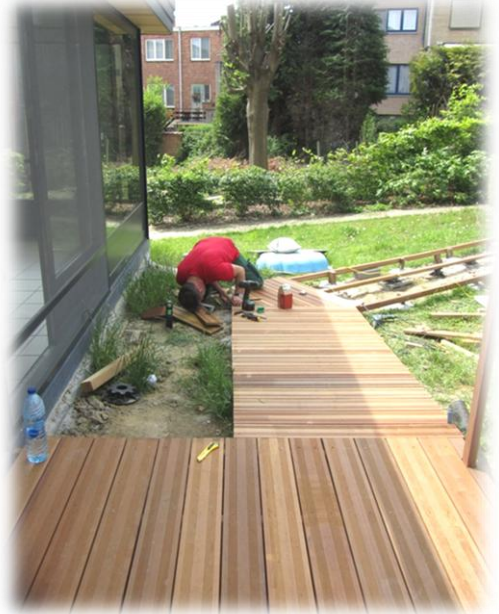
Jef Beyens

- ... is op 16 juni 1934 geboren in Vilvoorde.
- ... kwam op 9 juli 2009 in De Overbron wonen.
- ... leerden we kennen als
 een aangename levensgenieter.
- ... is bij ons overleden op zondag 17 mei 2015.



We zijn dankbaar dat we hem mochten leren kennen,
en een deel van zijn leven mee mochten beleven.

Toegankelijkheidswerken in de tuin



Nieuws uit de bibliotheek

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letterboeken.

Als je een boek wil ontlenen mag je hierover te allen tijde onze animator *Jan Van Dyck* aan-

spreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die Jan verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.

Op regelmatige tijdstippen komt een vrijwilligster, mevrouw Van Brabant, langs om u mee op weg te helpen in uw zoektocht naar een goed boek. Zij komt om de twee weken op woensdag, vanaf 13u30.



**het
leven
van A
tot Z**

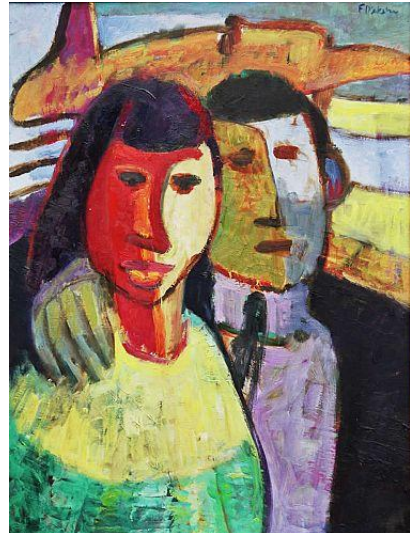
Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder.

Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Marcella's moppenhoek

Roger bezoekt een kunstgalerij en vraagt:

- Wat stelt dit schilderij voor?
- De kunstenaar en zijn vrouw.
- Wel, hopelijk krijgen ze geen kinderen ...



- Denk je soms dat ik gek ben, Van Dyck?
- Dat zou ik niet kunnen zeggen, mijnheer de directeur. Daarvoor ken ik je nog niet lang genoeg.

Wendy heeft juist een toets Frans gehad. Samen met Silke stapt ze de klas uit en vraagt haar of het een beetje ging.

'Slecht', zegt Silke. 'Ik heb helemaal niets ingevuld.'

'Oei', zet Wendy. 'Ik ook. Straks denkt de juf nog dat we hebben afgeschreven!'



Er belt een pianostemmer aan bij Johan.

- Maar ik heb helemaal geen pianostemmer besteld, zegt hij.
- Nee, maar de burens wel!

Menu juni 2015

maandag 1 juni

Groene groentensoep
Balletjes
Erwtjes en worteltjes
Boulangère aardappelen

dinsdag 2 juni

Bretoense soep
Kippenbil
Appelmoes
Natuur aardappelen

woensdag 3 juni

Bloemkoolsoep
Vleesmix
Rauwe groentjes
Frietjes

donderdag 4 juni

Niçoise soep
Kalkoenlapje
Witte kool in roomsaus
Gebakken patatjes

vrijdag 5 juni

Boerensoep
Zalmsalade met groentjes
Tomaten met vinaigrette
Gebakken patatjes

zaterdag 6 juni

Lyonaise soep
Gehakt lamsstukje
Aardappelen met spek en champignons

zondag 7 juni

Broccolisoepp
Varkensfilet met mosterd
Boterboontjes
Kroketjes



maandag 8 juni

Florentijnse soep
Chipolata
Rode kool
Aardappelen

dinsdag 9 juni

Bretoense soep
Kippenbil
Erwtjes
Gebakken patatjes

woensdag 10 juni

Kervelsoep
Kalfsblanket
Frietjes

donderdag 11 juni

Tomatensoep
Crépinette
Andijvie in roomsaus
Natuur aardappelen

vrijdag 12 juni

Waterkerssoep
Vis op molenaars wijze
Salade van tomaten met vinaigrette
Puree met fijne kruiden

zaterdag 13 juni

St. Germaine soep
Parmentiergehakt
Gegratineerde kaas

Menu juni 2015



zondag 14 juni

Pistousoep
Kalkoen op Hongaarse wijze
Champignons
Rostico aardappelen

maandag 15 juni

Seldersoep
Gehakte steak
Groentenmengeling
Natuuraardappelen

dinsdag 16 juni

Preisoep
Gebraad
Prinsessenboontjes
Gebakken patatjes

woensdag 17 juni

Gevogeltesoep
Gevulde tomaat
Tomatencoulis
Frietjes

donderdag 18 juni

Andalousische soep
Luikse worst
Appelmoes
Natuuraardappelen

vrijdag 19 juni

Ajuinsoep
Vis met kerriesaus
Puree met zuiderse groentjes

zaterdag 20 juni

Brabantse soep
Cordon bleu met kaassaus
Pasta

zondag 21 juni

Wortelsoep
Coq-au-vin
Parijse worteltjes
Kroketjes



maandag 22 juni

Parmentiersoep
Kalfslapje "Marengo"
Rijst

dinsdag 23 juni

Soep op grootmoeders wijze
Boerenworst
Stoemp met groentjes

woensdag 24 juni

Zuringsoep
Américain
Salade met vinaigrette
Frietjes

donderdag 25 juni

Tomatensoep
Vleesbrood
Prei in roomsaus
Aardappelen

Menu juni 2015

vrijdag 26 juni

Courgettesoep
Visgratin op Oostendse wijze
Puree

zaterdag 27 juni

Komkommersoep
Gehakte steak met uitjes
Raapselder met mayonaise
Aardappelen

zondag 28 juni

Pompoensoep
Rundslapje met champignon/estragon
Tomaat in de oven
Pomme Duchesse



maandag 29 juni

Wortelsoep
Balletjes met fijne kruiden
Puree met wortelen

dinsdag 30 juni

Brabantse soep
Varkenspallet
Spruitjes
Puree

woensdag 1 juli

Groene groentensoep
Luikse balletjes
Salade met vinaigrette
Frietjes

donderdag 2 juli

Niçoisesoep
Kalkoenlapje
Flageoletboontjes
Puree



vrijdag 3 juli

Bretoense soep
Vis met nantuasaus
Worteltjes
Natuuraardappelen

Programma voor juni

Om het voor iedereen een beetje gemakkelijker te maken één en ander te plannen, hebben we de programmering in een weekschema gegoten:

	voormiddag	namiddag
maandag	kegelen met X-box	muzikale activiteit
dinsdag	kaartspel	verhalennamiddag
woensdag	hersengymnastiek	bingo
donderdag	zitdansen	variabele activiteit
vrijdag	Actua-bespreking	variabele activiteit
zaterdag		variabele activiteit

Natuurlijk zullen er ook deze maand af en toe activiteiten doorgaan die afwijken van dit schema. Hiernaast vind je een beknopt overzicht van wat er volgende maand zoal te beleven is:

maandag 1 juni: Dag van het kind

vrijdag 5 juni: Wereld Milieu Dag

zondag 7 juni: Vriendschappelijke voetbalwedstrijd Rode Duivels in Parijs

woensdag 10 juni: 13u30: Contactmoment bibliotheek

vrijdag 12 juni: Kwalificatiewedstrijd EK voetbal Rode Duivels in Wales

zaterdag 13 juni: Sint Antonius

zondag 14 juni: Vaderdag

woensdag 17 juni: Inloophuis dementie van 10.00 tot 12.00 uur
door expertisecentrum dementie *brOes*,
i.s.m. Lokaal Dienstencentrum ADO Icarus
(Frans Vekemansstraat 131)

donderdag 18 juni: Begin ramadan

vrijdag 19 juni: 14u30: Verjaardagskoffie

zaterdag 20 juni: Wereld Vluchtelingen Dag

woensdag 24 juni: 13u30: Contactmoment bibliotheek

Brussel vroeger

Neder-Over-Heembeek is een deel van Brussel, en vele bewoners van De Overbron voelen zich verbonden met deze stad.

Maar hoe goed kennen jullie Brussel eigenlijk?

Weten jullie welk Brussels plein op onderstaande foto vereeuwigd werd?



Het juiste antwoord krijgt u naar goede gewoonte volgende maand,
samen met een nieuwe opgave

